

**An unsere Mitgliederinnen
Von Frauen für Frauen!**

Wilstedt, 17. Mai 2021

Liebe LandFrauen!

Es wird heller! Ein schwacher Silberstreif zeigt sich am Horizont. Vorsichtig freuen wir uns auf den Sommer und etwas mehr Freiheit.

Es ist beachtlich, wie schnell sich unsere LandFrauen auf die neuen Umstände eingestellt haben. Online geht eine ganze Menge – aber nicht alles!

Wir haben gefragt:

Was macht euch in diesen besonderen Zeiten glücklich?

und haben ein paar sehr schöne Antworten bekommen. Danke!

Um das Buch zu gestalten, was uns vorschwebt, könnten wir aber noch Beiträge gebrauchen. Im direkten Gespräch mit einigen Frauen haben wir bemerkt, dass die Vorstellungen von dem, was „abgeliefert“ werden soll, manchmal zu hoch sind.

Es kann ein schönes Zitat sein, ein Foto, eine ganz kurze Begebenheit, eine Veränderung im Alltag, Entschleunigung, die gut tut, ein Lied, ein Film, irgendetwas, was euch erfreut hat, jetzt, während des eingeengten Lebens.

Wer selber nicht schreiben möchte, ruft an, wir schreiben es auf. Und wer nicht möchte, dass ihr Name auftaucht bleibt anonym.

Für die nächsten Wochen haben wir wieder mehrere ganz verschiedene Angebote, wer es noch nicht versucht hat, sollte sich rantrauen an die Kreativität, die Kulinarik und die Begegnung via Bildschirm.

Wenn ihr Fragen habt oder Hilfe braucht, wendet euch gerne an uns.



Neue Käse aus dem Norden - Was macht ein Affineur?

Eine Online-Käseverkostung

Käse Kober, der „Käsefeinschmecker“ aus Schleswig-Holstein steht für handwerklich gefertigten Käse. Fast 140 verschieden affinierte Käsesorten haben Markus Kober und sein Team im Sortiment. Die Käsefeinschmecker haben sich auf besondere Käsesorten spezialisiert. Das was sie machen, das machen sie mit Leidenschaft, mit Freude und einem wirklich tiefen Interesse daran, dass alle, die etwas mit ihrem Käse zu tun haben – vom Landwirt bis zum Endverbraucher – ihre Begeisterung für diesen Käse teilen. In der Verkostung lernen wir nordische Käsesorten kennen, die sonst nicht im Handel zu bekommen sind. Markus Kober gibt uns dazu interessante Informationen zur Herstellung, Lagerung und alle Fragen rund um den Käse. Eine tolle Idee, das Wochenende zusammen mit der Familie genussvoll einzuleiten.

Termin: Freitag, 11. Juni 2021

Uhrzeit: 19:00 bis ca. 21:00 Uhr

Ort: zu Hause!

Kosten: 45,00 Euro pro Teilnehmerin für Kostproben von 5 verschiedenen Käsesorten von insgesamt ca. 1,1 bis 1,2 kg

Mindestteilnahme: 30 Teilnehmerinnen, es können auch Nichtmitgliederinnen teilnehmen.

Verbindliche Anmeldungen bitte bis zum **3. Juni 2021** an die Ortsvertrauensfrauen oder per E-Mail an landfrauenonline@gmx.de .

Für die **verbindliche Anmeldung** bitten wir bis zum **3.06.2021** um Überweisung der Kosten in Höhe von 45,00 Euro für Namen und Rechnung der Fa. Käse Kober auf das Konto des LandFrauenvereins Wilstedt bei der Kreissparkasse Rotenburg Osterholz, IBAN: DE97241512350075082198, BIC: BRLADE21ROB.

Rechtzeitig vor der Online-Veranstaltung erhaltet ihr die Zugangsberechtigungen und die Information, wo und wann ihr das Käsepackchen in eurer Wohnortnähe abholen könnt. Die Lieferung erfolgt mit einer Kühlspedition an einem zentralen Ort.

Abenteuer Himalaya - Ein Reise- und Erlebnisbericht der Freundinnen Kristin Hollmann und Valerie Menke

In der örtlichen Presse wurde bereits über das besondere Abenteuer und die weiteren Pläne der Freundinnen Kristin Hollmann und Valerie Menke berichtet. Kristin kommt gebürtig aus Sittensen, Valerie aus dem Paderborner Raum. Über das Studium haben sie sich kennengelernt und 10 Jahre in einer WG in Hamburg zusammengelebt. Es ist eine intensive Freundschaft entstanden. Aufgrund der weiteren Pläne von Valerie, sie lebt inzwischen in Kalifornien, wollten sie ihre Freundschaft vor der räumlichen Trennung besonders zelebrieren. Es ist die Idee entstanden, im Himalaya-Gebirge zu wandern. Im weiteren Verlauf kamen immer neue Ideen hinzu. Ausgerüstet mit einem Film-Equipment wurde die 28-tägige Reise festgehalten und der Film,



-2-

mit dem Titel „**Together Free**“ produziert, der die Geschichte ihrer Freundschaft erzählt und dabei wunderschöne Aufnahmen aus dem Himalaya zeigt. Mit einem „Kinobus“ starten Kristin und Valerie nunmehr in Kürze, sobald die aktuelle Situation dies erlaubt, eine „Kino-Deutschlandtournee“, die die beiden Freundinnen begleiten werden und persönlich vor Ort für Fragen und Antworten zu ihrem gemeinsamen Abenteuer zur Verfügung stehen. Dabei ist auch ein Event in unserem Landkreis vorgesehen. Wer möchte, hat dann die Gelegenheit, den Film dort zu sehen und die Hauptakteurinnen persönlich kennenzulernen. Weitere Informationen gibt es auf ihrer Website www.togetherfree.de oder auch auf ihren Social Media Kanälen auf Instagram oder Facebook unter @togetherfreemovie .

Wir Wilstedter LandFrauen haben die Möglichkeit, bereits **vor** der Kinotour, mehr von Kristin und Valerie und ihrer Freundschaftsreise zu erfahren. Online werden sie uns von ihrer Motivation, ihren Reisevorbereitungen und den weiteren Plänen erzählen und uns visuell mit in das Himalaya-Gebirge nehmen. Im Anschluss ist Zeit für Fragen zu diesem besonderen Unternehmen!

Termin: Mittwoch, 16. Juni 2021

Zeit: 19:30 bis ca. 21:30 Uhr

Kosten: 8,00 Euro pro Teilnehmerin (es können auch Nichtmitglieder teilnehmen)

Ort: Zu Hause -online

Mindestens 35 Teilnehmerinnen

Verbindliche Anmeldungen bitte bis zum **4. Juni 2021** oder per E-Mail an landfrauenonline@gmx.de.

Für die verbindliche Anmeldung bitten wir bis zum **04.06.2021** um Überweisung des Betrags in Höhe von 8,00 Euro für Namen und Rechnung der „Together Free“ auf das Konto des LandFrauenvereins Wilstedt bei der Kreissparkasse Rotenburg Osterholz, IBAN: DE97241512350075082198, BIC: BRLADE21ROB.

Unmittelbar nach Zahlungseingang erhaltet ihr den Link mit der Zugangsberechtigung für die Teilnahme an der Online-Erlebnisreise per Zoom.

Frühlings-Kochbox und ein lecker lockeres Kochvideo

Das Frühjahr weckt Lust auf frisches Gemüse und Kräuter.

An prominentester Stelle steht dabei natürlich der Spargel – ganz frisch gestochen, hier aus unserer Region.

Was sich aus frischem Spargel Leckerer machen lässt, führt Borge Bammann exklusiv für uns Wilstedter LandFrauen in seinem neuen Kochvideo vor.

Auch das allseits beliebte Radieschen zeigt sich bei diesem speziellen Kochevent von einer ganz neuen Seite. Darauf könnt ihr gespannt sein.

Die Kochkiste enthält unter anderem hochwertiges Öl aus der Godenstedter Ölmühle (mehr als ihr für das Rezept braucht), guten Käse und passenden Weißwein. Wir gehen davon aus, dass in eurem Haushalt Pfeffer, Salz, Senf und Essig vorrätig sind. Alles Andere ist in der Box. Dazu packen wir in die Thermokiste als Dessert ein Eis aus dem Wilstedter Milchkontor mit ein.

Wenn ihr diese Frühlings- Kochbox ohne Eis, Wein und Öl haben möchtet, könnt ihr sie als: „**Kochbox2**“ für 29,00 Euro bestellen.

Neugierig? Meldet euch an!

Wie bei unserer letzten Kochbox übernimmt die Firma Bröös die Lieferlogistik. Ihr meldet euch bei uns entweder über eure Ortsvertrauensfrau oder per Email über: landfrauenonline@gmx.de an.

Wenn ihr bezahlt habt, seid ihr dabei.

Kurz vor der Auslieferung schicken wir euch den Link zum Kochvideo. Auf allgemeinen Wunsch der letzten Teilnehmerinnenrunde drucken wir alle Rezepte aus und legen sie der Kochkiste bei.

Termin: Freitag, 18. Juni 2021 – Auslieferung der Kochbox und Freischaltung des Kochvideos

Kosten: 49,00 Euro oder ohne Wein, Öl, Eis für 29,00 Euro (das Essen reicht für zwei Erwachsene)

Ort: Zu Hause - online und am eigenen Herd

Leitung: Börge Bammann, Betriebsleiter des Brauereigasthauses Ols in Oldenburg

Verbindliche Anmeldungen bitte bis zum 15. Juni 2021

an die Ortsvertrauensfrauen oder per E-Mail: landfrauenonline@gmx.de

Mindestens 15 Teilnehmerinnen

Für die **verbindliche Anmeldung** bitten wir bis zum **15.06.2021** um Überweisung der Kosten in Höhe von **49,00 Euro** Euro für Namen und Rechnung von Börge Bammann auf das Konto des LandFrauenvereins Wilstedt bei der Kreissparkasse Rotenburg Osterholz, IBAN: DE97241512350075082198, BIC: BRLADE21ROB, **Verwendungszweck „Kochen“**.



„Dauerblüher für den Garten“ online und selbstgestaltet

Wir treffen uns mit Kerstin Schroeter **bei Zoom** und gestalten „Dauerblüher“, die unseren Garten ganzjährig verzieren.

Auf mehreren 1 – 1,5 Meter langen Eisenstangen werden unterschiedliche Elemente aus selbstgedrehten Drahtkugeln, Blüten, Blättern, Perlmuttertscheiben und Perlen gesteckt. Die Stelen haben Ähnlichkeit mit Blütenstilen. Ins Beet oder in Gartenkübel gesteckt, werden sie unseren Garten verzieren, auch über den Sommer hinaus.

Kerstin Schroeter packt für jede Teilnehmerin eine Tasche mit den benötigten Arbeitsmaterialien für **5 Gartenstelen**. Ihr erhaltet rechtzeitig eine Information, wann und wo die Tüte mit den kompletten Arbeitsmaterialien abgeholt werden kann. Wir werden uns bemühen, den Abholort möglichst in die Nähe eures Wohnortes zu legen.

-4-

Zum Arbeiten der Gartenstelen benötigt ihr eine Drahtzange. Wenn vorhanden, könnt ihr zusätzlich eine Rundzange benutzen.

Bitte richtet den Arbeitsplatz zu Hause rechtzeitig zum Beginn der Zoom-Veranstaltung ein.

Termin: Freitag, 25. Juni 2021

Uhrzeit: 19:00 bis 21:00 Uhr

Ort: zu Hause!

Kosten: 12,50 Euro pro TN, Nichtmitgliederinnen € 14,50 (mindestens 10 TN, maximal 15 TN) zzgl. 30,00 Euro für die Tüte mit den Arbeitsmaterialien

Leitung: Kerstin Schroeter

Verbindliche Anmeldungen bitte bis zum **15. Juni 2021** an die Ortsvertrauensfrauen oder per E-Mail an landfrauenonline@gmx.de

Für die **verbindliche Anmeldung** bitten wir bis zum **15.06.2021** um Überweisung der Kosten (Kursgebühr und Arbeitsmaterialien) in Höhe von € 42,50 (Nichtmitgliederinnen: € 44,50) für Namen und Rechnung der Kursleitung Kerstin Schroeter auf das Konto des LandFrauenvereinsWilstedt bei der Kreissparkasse Rotenburg Osterholz, IBAN: DE97241512350075082198, BIC:BRLADE21ROB

Rechtzeitig vor der Online-Veranstaltung erhaltet ihr die Zugangsberechtigungen und die Information, wo und wann die Arbeitsmaterialien in eurer Wohnortnähe abgeholt werden können.

Eistasting

Das vielen bekannte und beliebte Milchkontor in Wilstedt lädt zu einem Online-Eis-Tasting ein und stellt einmal mehr die Experimentierfreudigkeit der Betreiber sowie die saisonalen Möglichkeiten der Eisvariationen vor. Möchtet ihr gern einmal mit der ganzen Familie Eissorten ausprobieren, die ihr bisher vielleicht noch nicht probiert habt oder leider verpasst habt? Kommt mit uns so richtig in Sommerstimmung und freut euch auf 5 interessante Sorten Eis. Ralf Meyer wird uns in diesem Zuge ein paar spannende Fakten über die Eisherstellung erzählen und wir können direkt von zu Hause auf der eigenen Terrasse den Abend mit kühlem Eis genießen.

Termin: Montag, 5. Juli 2021

Zeit: 19:30 bis 21:30 Uhr

Ort: zu Hause

Kosten: 30,00 Euro pro Teilnehmerin

Mindestteilnahme: 20 Teilnehmerinnen, es können auch Nichtmitgliederinnen teilnehmen

Verbindliche Anmeldungen: bitte bis zum **14. Juni 2021** per E-Mail:

landfrauenonline@gmx.de oder an die Ortsvertrauensfrauen.

Für die **verbindliche Anmeldung** bitten wir bis zum **14. Juni 2021** um Überweisung der Kosten in Höhe von 30,00 Euro für Namen und Rechnung des Milchkontors auf das Konto des LandFrauenvereinsWilstedt bei der Kreissparkasse Rotenburg Osterholz, IBAN: DE97241512350075082198, BIC:BRLADE21ROB. Nach Eingang der Anmeldung und der

Überweisung erhaltet ihr rechtzeitig die Zugangsberechtigungen für die Teilnahme an der Online-Veranstaltung und die Information, wann das Verkostungspaket beim Milchkontor abgeholt werden kann.

Online-Vortrag und Gespräch von und mit Margot Käßmann



Ihr Thema: Großmütter heute – die Unsichtbaren

Selbst in der modernen Kinderliteratur und erst recht in den Köpfen unserer Gesellschaft, entspricht das Bild der Großmutter häufig immer noch dem der Gebrüder Grimm, grauhaarig, Dutt, etwas gebückt, alt.

Das ist heute aber ganz sicher nicht mehr richtig. Aber warum ist das Thema Großmütter oder Großeltern so wenig Thema in unserem Alltag? Es gibt jede Menge Elternzeitschriften, Journale für/ über Babies aber kein Großelternmagazin. Warum nicht?

Großmutterwerden ist für die meisten Frauen ein magischer Moment. Enkelkinder sind das Dessert des Lebens (Senta Berger) – das stimmt, aber die lieben Omis, sind auf jeden Fall das Sahnehäubchen oben drauf.

Margot Käßmann wird die heutigen Großmütter beleuchten. Einen Spot auf die unzähligen Frauen werfen, die einen so großen Beitrag für die Familien leisten. Diese unsichtbare Leistung ist viel zu wenig Thema und bekommt kaum gesellschaftliche Aufmerksamkeit.

Junge Frauen haben heute alle Möglichkeiten der Bildung und freie Berufswahl. In dem Moment, in dem sie Mütter werden und berufstätig bleiben wollen, erleben sie den Stress der Doppelbelastung. An der Stelle unterstützen Großmütter, die oft selber noch berufstätig sind oder vielleicht schon betagte Angehörige pflegen.

Über dieses ergiebige Thema wird Margot Käßmann, Frau, Mutter, Großmutter, evangelische Pastorin, Buchautorin für uns Wilstedter LandFrauen am Freitag, 16. Juli 2021 einen Vortrag in unserem eigenen Zoom-Raum halten. Im Anschluss daran stellt sie sich euren Fragen.

Wir freuen uns sehr auf einen inspirierenden Abend und laden euch ganz herzlich ein in das Thema einzusteigen.

Es ist ein Thema für alle Frauen jeden Alters. Wenn ihr noch nicht Großmutter seid, habt ihr aber ganz sicher Omas. Schön, wenn ihr gemeinsam den Vortrag anhören könntet!

Termin: Freitag, 16. Juli 2021

Zeit: 19:30 bis ca. 20:45 Uhr, je nachdem, wie lange die Gesprächsrunde im Anschluss dauert

Ort: zu Hause! Bei Zoom

Kosten: keine

Referentin: Margot Käßmann

Verbindliche Anmeldungen bitte bis zum 10. Juli 2021 an die Ortsvertrauensfrauen oder per E-Mail an landfrauenonline@gmx.de

Rechtzeitig zur Online-Veranstaltung erhaltet ihr den Link mit der Zugangsberechtigung für die Teilnahme an der Zoomveranstaltung.

Auf einen Blick:

Käseverkostung Termin: Freitag, 11. Juni 2021 Uhrzeit: 19:00 bis ca. 21:00 Uhr Ort: zu Hause	Himalaya Reisebericht Termin: Mittwoch, 16. Juni 2021 Zeit: 19:30 bis ca. 21:30 Uhr Ort: zu Hause
Kochbox Termin: Freitag, 18. Juni 2021 Ort: zu Hause	Gartendeko basteln Termin: Freitag, 25. Juni 2021 Uhrzeit: 19:00 bis 21:00 Uhr Ort: zu Hause
Eistasting Termin: Montag, 5. Juli 2021 Zeit: 19:30 bis 21:30 Uhr Ort: zu Hause	Margot Käßmann Vortrag Termin: Freitag, 16. Juli 2021 Uhrzeit: 19:30 bis ca. 20:45 Uhr Ort: zu Hause

Mit der Teilnahme an den Veranstaltungen der Wilstedter LandFrauen erklärt ihr euch damit einverstanden, dass gemäß Paragraph 23 des Kunsturhebergesetzes Bild- und Filmaufnahmen eurer Person erstellt und im Rahmen unserer Öffentlichkeitsarbeit genutzt werden. Die Teilnahmebedingungen für unsere Veranstaltungen liegen den Mappen bei und sind auf der Homepage einsehbar.

Wir hoffen, dass für Jede etwas dabei ist und jetzt, da wir uns persönlich kaum treffen können, wäre eine Rückmeldung auf unser Programm wirklich hilfreich, damit wir alle unsere Mitgliederinnen bestmöglich „versorgen“ können. Also: schreibt oder ruft an, wenn ihr Ideen oder Kritik habt!

Johanna Bäsman
Stellv. Vorsitzende



Corinna Grabner
Schriftführerin