

An unsere Mitglieder
Von Frauen für Frauen!



Wilstedt, 15. Oktober 2021

Liebe LandFrauen!

Ganz herzlich laden wir euch zu unserer nächsten Monatsversammlung am **20. November 2021**, um **9:00 Uhr** im Nartumer Hof ein. Als innerliche Vorbereitung für die Advents- und Weihnachtszeit, die ja bekannterweise nicht so besinnlich ist, wie wir sie uns wünschen, hält Svenja Pein einen Vortrag mit der markanten Überschrift:

„Ich muss gar nichts... Nur aufs Klo!“

In ihrem Vortrag erfahrt ihr, wie ihr euch im hektischen Alltag kleine Oasen der Entspannung schafft, was Perfektionismus, Müssen und die Erwartungen an uns selbst damit zu tun haben. Außerdem wie wir wieder in einen Dialog mit uns selbst kommen (ganz ohne Smartphone und Selfie). Im Kern geht es darum, wie man/frau es langfristig schaffen kann, achtsam mit sich umzugehen. Burnout und "höher, schneller, weiter" kennt Svenja Pein aus ihrer eigenen Erfahrung. Sie krepelte ihr Leben radikal um, änderte Einstellungen, lernte das Meditieren, Grenzen zu setzen und auch mal alle Fünfe gerade sein zu lassen. Tiefgründig und humorvoll blickt sie im Vortrag auf ihre Erfahrungen zurück. Parallel dazu vermittelt die Referentin Wissenswertes aus der Psychologie und aus ihrer Arbeit als "Outdoor-Achtsamkeitstrainerin". Davon können wir sicherlich nicht nur in der Weihnachtszeit profitieren.



Termin: Samstag, 20. November 2021

Zeit: 9:00 Uhr

Ort: Nartumer Hof, Zum Mühlenweg 5 in Nartum

Kosten: Es werden Kosten für das Frühstück und Getränke entstehen.

Teilnahme nur für Geimpfte und Genesene (2 G) mit gültigem Nachweis (bitte mitbringen) möglich!

Verbindliche Anmeldung bitte bis zum **17. November 2021** bei den Ortsvertreterinnen oder per E-Mail an landfrauenonline@gmx.de

Kleine persönliche Schminkschule



Soll ich mich nun mal an Farbe trauen oder nicht? Und welcher Ton passt eigentlich zu meiner Haut? Oder schminke ich mich doch lieber wie immer? Diese und mögliche weitere Fragen hat sich bestimmt schon die eine oder andere LandFrau im Spiegel gestellt.

In gemütlicher Atmosphäre möchten wir hiermit eine kleine Schminkschule anbieten, auf der all die Fragen einmal ausgesprochen und ausprobiert werden können und unter Anleitung der diplomierten Maskenbildnerin/Kosmetikerin Vanessa Behrens neue Kniffe erlernt werden. Jede Teilnehmerin möge bitte ihre eigenen Schminkprodukte mitbringen, damit ein persönliches Feedback von Vanessa gegeben werden kann.

Wollen wir gemeinsam ein bisschen Farbe in die Welt tragen und lernen was uns persönlich steht? Dann sehen wir uns am 30.10.2021 in Vanessa's Schminkschule!

Termin: Samstag, 30. Oktober 2021

Zeit: 09:00 Uhr bis ca. 12:30 Uhr

Ort: Huxfelder Straße 41a, 28879 Grasberg (Neubau direkt neben dem Huxfelder Hof)

Kosten: 56,00 Euro pro Teilnehmerin, Nichtmitglieder 61,00 Euro

Teilnehmerzahl: 5 Personen

Teilnahme nur für Geimpfte und Genesene (2 G) mit gültigem Nachweis (bitte mitbringen) möglich!

Leitung: Vanessa Behrens, diplomierte Maskenbildnerin

Verbindliche Anmeldungen bitte bis zum 25.Oktober 2021 bei den Ortsvertreterinnen oder per E-Mail an: landfrauenonline@gmx.de

Für die **verbindliche Anmeldung** bitten wir bis zum 25.Oktober2021 um Überweisung der Kosten in Höhe von 56,00 Euro (Nichtmitglieder 61,00 Euro) für Namen und Rechnung der Schminkschule Vanessa B. auf das Konto des LandFrauenvereins Wilstedt bei der Kreissparkasse Rotenburg Osterholz, IBAN: DE97241512350075082198, BIC: BRLADE21ROB.

Wunderschöne, individuelle Adventskränze selbst gestalten

Wir lieben das Besondere und haben die Gelegenheit unter Leitung von Kerstin Schroeter, unseren ganz individuellen Adventskranz zu gestalten. Ob für drinnen oder draußen, ob zum Aufhängen oder Hinlegen – ganz nach Wunsch kann der Kranz gearbeitet werden. Dazu bewickeln wir einen Strohkranz mit Moos und verschiedenen Grünsorten.



Anschließend verzieren wir den Kranz mit Dekoration in adventlichem Rot.

Jede Frau arbeitet nach eigenem Geschmack die mitgebrachten Kerzen, Lichterketten oder ein Windlicht ein.

Mit Ausnahme der Kerzen, Lichterketten und Windlicht werden für den dekorativen Adventskranz alle benötigten Materialien von Kerstin Schroeter zur Verfügung gestellt. Die Materialkosten für das „Sorglospaket“ betragen 35,00 Euro.

Bitte mitbringen:

- je nach Wunsch: Kerzen, Lichterkette oder Windlicht
- Rosenschere, Drahtzange, Stoffschere
- Klebepistole und Klebesticks
- Verlängerungskabel

Termin: Freitag, 12. November 2021

Zeit: 19:00 bis 22:00 Uhr

Ort: Dorfgemeinschaftshaus in Kirchtimke

Kosten: 12,50 Euro pro TN, Nichtmitglieder 14,50 Euro (mindestens 10 TN, maximal 12 TN) zzgl. 35,00 Euro Materialkosten

Leitung: Kerstin Schroeter

Teilnahme nur für Geimpfte und Genesene (2 G) mit gültigem Nachweis (bitte mitbringen) möglich!

Verbindliche Anmeldungen bitte bis **zum 3. November 2021** an die Ortsvertreterinnen oder per E-Mail an landfrauenonline@gmx.de .

Für die **verbindliche Anmeldung** bitten wir bis zum **3. November 2021** um Überweisung der Kosten (Kursgebühr und Arbeitsmaterialien) in Höhe von 42,50 Euro (Nichtmitglieder 44,50 Euro) für Namen und Rechnung der Kursleitung Kerstin Schroeter auf das Konto des LandFrauenvereins Wilstedt bei der Kreissparkasse Rotenburg Osterholz, IBAN: DE97241512350075082198.

Wir besuchen die Lebkuchenmanufaktur Manke und Coldewey in der Bremer Überseestadt



Der Familienbetrieb bietet seit fast 100 Jahren süße Spezialitäten aus eigener, handwerklicher Herstellung an. Mit einem engagierten Team werden von Mitte September bis Weihnachten erlesene, handgefertigte Elisen-Lebkuchen produziert. Bei unserem Besuch der gläsernen Manufaktur bekommen wir einen Einblick in die Produktion der Elisen-Lebkuchen. Wir lassen uns vom Duft der frisch gebackenen Elisen verführen, können zusehen, wie die saftige Masse auf Oblaten geformt wird, genießen das erlesene Gebäck mit einem wärmenden Lebkuchen-Punsch oder dem "Engelskuss" und erfahren, wie sich Elisen von Lebkuchen unterscheiden. Außerdem werden wir nach dem Besuch wissen, warum es eine Nürnberger Spezialität im Norden gibt!

Im Anschluss der Besichtigung der Lebkuchenmanufaktur und der Verkostung besteht die Möglichkeit, die köstlichen Elisen-Lebkuchen vor Ort zu erwerben.

-3-

Gegen 18 Uhr möchten wir dann die Union Brauerei Bremen in der Überseestadt besuchen und dort gemeinsam essen (Essen nach Karte), bevor wir zurückfahren. **Wir werden mit privaten PKW's nach Bremen fahren. Es wäre schön, wenn ihr Fahrgemeinschaften bilden könntet!**

Termin: Donnerstag, 18. November 2021

Zeit: 14:15 Uhr Abfahrt in privaten PKW's

Ort: Wilstedt, Parkplatz an der Hauptstraße gegenüber vom Kaufhaus Borgfeldt

Kosten: 13,00 Euro (Nichtmitglieder: 15,00 Euro) einschließlich Lebkuchenverkostung, Punsch und Kaffee; Kosten für Abendessen mit Getränken sind im Preis **nicht** enthalten

Mindestens 8, max. 12 Teilnehmerinnen

Teilnahme nur für Geimpfte und Genesene (2 G) mit gültigem Nachweis (bitte mitbringen) möglich!

Verbindliche Anmeldungen bitte bis zum **3. November 2021** an die Ortsvertreterinnen oder per E-Mail an landfrauenonline@gmx.de

Mappe oder Newsletter?

Ihr müsst euch gar nicht für eins entscheiden!

Wir haben die Rückmeldung bekommen, dass die Rundbriefe per E--Mail vor den Rundbriefen in den Mappen ankommen. Das wird auch weiterhin so sein. Wir verteilen die Mappen an die Ortsvertreterinnen und versenden am Tag darauf den Rundbrief als E-Mail = Newsletter. Das bedeutet natürlich, dass die letzten Frauen in der Reihe der Mappen alle Infos und Termine später bekommen.

Wir möchten euch nochmal ans Herz legen, euch mit eurer E-Mail-Adresse in den Verteiler für unseren Newsletter aufnehmen zu lassen. **Ihr müsst euch nicht bei der Mappe abmelden.** Dann bekommt ihr beides! Die Frauen, die überhaupt keine E-Mails empfangen können, sollten vielleicht mit ihrer Ortsvertreterin sprechen und sich an den Anfang des Umlaufs setzen lassen.

Dieser Mappe liegt eine Liste bei, in die ihr eure E-Mail-Adresse eintragen könnt. Dann erhaltet ihr ab dem nächsten Rundbrief auch einen Newsletter.

In dem Zusammenhang:

Vorankündigung zum Computertreff

Wir werden Anfang nächsten Jahres ein gemütliches Beisammensein mit Handy, Tablet oder Laptop veranstalten, bei dem ihr Unterstützung beim Einrichten einer eigenen E-Mail-Adresse bekommen könnt, und wir versuchen, eure Fragen und Probleme rund um diese Technik mit Hilfe einer Fachfrau aus unserem LandFrauenkreis zu beantworten und zu lösen.

Weihnachtsfeier und

Andacht in der Kirchtimker Kirche

Zu unserer diesjährigen Weihnachtsfeier am Montag, dem 13. Dezember 2021 laden wir euch, liebe LandFrauen, sehr herzlich ein.

Zur Einstimmung auf die bevorstehende Weihnachtszeit beginnen wir um 18:30 Uhr mit einer kurzen Andacht in der Kirchtimker St. Lambertus Kirche. Gehalten wird die Andacht von Pastor Christoffer Klemme, für musikalische Begleitung sorgt unsere LandFrauen-Gitarrengruppe unter der Leitung von Renate Jagels.

Anschließend, um 19:15 Uhr, versammeln wir uns zu einem besinnlichen Beisammensein im weihnachtlich geschmückten Saal im Gasthaus Willenbrock in Kirchtimke.

Nach dem gemeinsamen Abendbrot erwartet uns eine besondere Lesung des bekannten Journalisten und Buchautoren **Marcel Maack**. Er liest uns Geschichten aus seinem Buch „**Weihnachten damals**“ vor.

Die musikalische Umrahmung des weiteren Abends übernimmt auch im Gasthaus unsere engagierte Gitarrengruppe.

Teilnahme nur für Geimpfte und Genesene (2 G) mit gültigem Nachweis (bitte mitbringen) möglich!

Auch wenn wir immer noch keine ganz normalen Rahmenbedingungen haben, freuen wir uns auf eine schöne Weihnachtsfeier mit euch!

Termin: Montag, 13. Dezember.2021

Zeit/Ort: 18:30 Uhr Andacht in der Kirchtimker Kirche und

19:15 Uhr Weihnachtsfeier im Gasthaus Willenbrock, Hauptstraße 16, Kirchtimke

Kosten: Für Abendbrot und Getränke werden Kosten entstehen

Verbindliche Anmeldung bitte bis zum **3. Dezember 2021** über die Ortsvertreterinnen oder per E--Mail an landfrauenonline@gmx.de



Auf einen Blick:

Schminkschule: Termin: Samstag, 30. Oktober 2021 Zeit: 09:00 Uhr bis ca. 12:30 Uhr Ort: Huxfelder Straße 41a, 28879 Grasberg (Neubau direkt neben dem Huxfelder Hof)	Adventskranz basteln: Termin: Freitag, 12. November 2021 Uhrzeit: 19:00 bis 22:00 Uhr Ort: Dorfgemeinschaftshaus in Kirchtimke
Monatsversammlung: Termin: Samstag, 20. November 2021 Zeit: 9:00 Uhr Ort: Nartumer Hof, Zum Mühlenweg 5 in Nartum	Besichtigung der Lebkuchenmanufaktur: Termin: Donnerstag, 18. November 2021 Zeit: 14.15 Uhr Abfahrt in privaten PKW's Ort: Wilstedt, Parkplatz an der Hauptstraße gegenüber vom Kaufhaus Borgfeldt
Weihnachtsfeier: Termin: Montag, 13. Dezember 2021 Ort: Gasthaus Willenbrock, Hauptstraße 16 in Kirchtimke Beginn der Andacht: 18:30 Uhr in der Kirche in Kirchtimke Weihnachtsfeier: 19:15 Uhr Gasthaus Willenbrock in Kirchtimke	<i>Bitte denkt bei allen Veranstaltungen in Innenräumen an eine Maske !!!</i>

Mit der Teilnahme an den Veranstaltungen der WilstedterLandFrauen erklärt ihr euch damit einverstanden, dass gemäß Paragraph 23 des Kunsturhebergesetzes Bild- und Filmaufnahmen eurer Person erstellt und im Rahmen unserer Öffentlichkeitsarbeit genutzt werden. Die Teilnahmebedingungen für unsere Veranstaltungen liegen den Mappen bei und sind auf der Homepage einsehbar.

Wie schön, dass wieder so viel *Gemeinschaft* möglich ist! Wir freuen uns auf gemeinsame Stunden mit euch und grüßen ganz herzlich im Namen des Vorstands,

Johanna Bäsman
Vorsitzende



Corinna Grabner
Stellv. Vorsitzende/ Rundbrief