

**An unsere Mitglieder
Von Frauen für Frauen!**



Wilstedt, 20. September 2022

Liebe LandFrauen!

Zu unserer nächsten Monatsversammlung am Sonntag, den 9. Oktober 2022 um 15:00 Uhr in Köster's Gaststätte in Bülstedt laden wir euch zum entspannten Kaffeetrinken und Kuchenessen und einem ganz besonderen Vortrag herzlich ein!

Wissen und Wohlbefinden

Frauengesundheit ist immer noch ein belastetes Thema. Jahrhunderte dominierten Männer alle medizinischen Bereiche, das Wissen über den Körper der Frau ist umnebelt von seltsamen Mythen, Tabus und unbelegten Vermutungen.

In allen Lebensphasen sind wir Frauen auf Informationen, Erfahrungen und Hilfe von Gynäkologinnen, Hebammen und Hausärzten angewiesen.

Wie wenig wir aber wirklich über uns Wissen und wie wenig spezielle Kenntnisse über Frauenkörper auch die meisten Fachleute haben, wurde unserer 2. Vorsitzenden Corinna Grabner in einem sehr offenen Gespräch mit ihrer Freundin **Claudia Vössing** mit Erschrecken klar.

Claudia Vössing ist Physiotherapeutin und Heilpraktikerin aus Bonn, Mutter von fünf erwachsenen Kindern und hat sich über Jahre auf Frauengesundheit spezialisiert und fortgebildet. An ihrem reichen Wissensschatz wird sie uns am Sonntag, den 9. Oktober 2022 teilhaben lassen. Corinna hat sie gebeten, so offen und unverblümt, wie sie mit ihr gesprochen hat, auch vor uns LandFrauen zu sprechen.

Nicht nur die dürftige medizinische Versorgung auf dem Land macht es unabdingbar, dass wir über unserem Körper gut Bescheid wissen sollten. Sehr vielen „kleinen Zipperlein“, schamhaft verschwiegene Beschwerden sowie wirklich beeinträchtigende Leiden kann vorgebeugt werden; sie können damit verbessert und vermieden werden.

Wir freuen uns auf ein Gespräch ohne Scham und Tabus unter Frauen!

Termin: Sonntag, den 9. Oktober 2022

Zeit: 15:00 Uhr

Ort: Kösters Gaststätte, Lange Straße 13, in Bülstedt

Kosten: Es werden Kosten für Kaffee, Tee und Kuchen entstehen.

Verbindliche Anmeldungen bitte bis zum **4. Oktober 2022** an die Ortsvertreterinnen oder per E-Mail an: landfrauenonline@gmx.de

Ein ganz großes **Dankeschön** an dieser Stelle an unsere tollen Tortenbäckerinnen und Kuchenverkäuferinnen, die mit ihrem Beitrag und Einsatz das Landfrauencafé auf dem Kunsthandwerkermarkt und das Kuchenbuffet bei der Eröffnung des Windparks in Wilstedt überhaupt möglich gemacht haben!

Exklusive Modenschau für die Wilstedter LandFrauen

In der „Wilstedter Modewelt“ im Kaufhaus Borgfeldt haben wir Gelegenheit, die aktuelle Herbstmode kennenzulernen. Angela Borgfeldt vom Kaufhaus Borgfeldt wird uns mit einer MODENSCHAU vorstellen, was Frau in diesem Herbst Schickes trägt. Bei einem Gläschen Prosecco sehen wir, was der Modeherbst 2022 zu bieten hat. Auf dem Laufsteg im Kaufhaus Borgfeldt führen uns hiesige Models die tragbaren Hosen, Pullover, Jacken, Blusen, Shirts, Accessoires und mehr für diesen Herbst und Winter vor. Im Anschluss an die Modenschau könnt ihr stöbern, anprobieren und natürlich auch euer Lieblingsstück kaufen.

Termin: Donnerstag, den 6. Oktober 2022

Zeit: 19:00 Uhr

Ort: Kaufhaus Borgfeldt in Wilstedt

Kosten: keine

Mindestteilnehmerinnenzahl: 15 Frauen

Verbindliche Anmeldungen bitte bis zum **1.Oktober 2022** an die Ortsvertreterinnen oder per E-Mail an: landfrauenonline@gmx.de

Von der Biene zum Honig

Wer kennt sie nicht, die kleine, aber feine Imkerei von Sylvia und Adrian Nötzel in Tarmstedt. Wir haben die Möglichkeit, von den Hobbyimkern alles über die Produkte rund um die Biene wie Honig, Honigwein, Honiglikör und vieles mehr zu erfahren. Viel Wissenswertes berichten uns Sylvia und Adrian über die Produktion des „flüssigen Golds“ und die unterschiedlichen Honigsorten. Wie ist es zu der Imkerei in Tarmstedt gekommen? Wo nehmen die Nötzelschen Bienen ihren Nektar auf? Was macht die unterschiedlichen Honigsorten aus? All das und auch alle eure Fragen beantworten Sylvia und Adrian und wir dürfen die Köstlichkeiten auch verkosten. Alle Honigsorten und Spezialitäten können dort gekauft werden. Lassen wir uns überraschen!

Termin: Freitag, den 14. Oktober 2022

Zeit: 14:30 Uhr

Ort: Treffpunkt bei der Imkerei Nötzel in Tarmstedt, Wilstedter Str. 27

Bitte tragt wettergerechte Kleidung, da wir uns auch im Außenbereich aufhalten werden.

Dauer: ca. 1,5 Stunden

Kosten: 2,00 Euro pro TN, Nichtmitglieder: 4,00 Euro). (das Geld wird vor Ort eingesammelt)

Mindestteilnehmerinnenzahl: 10 Frauen, max. 15 Frauen

Verbindliche Anmeldungen bitte bis zum **4. Oktober 2022** an die Ortsvertreterinnen oder per E-Mail an: landfrauenonline@gmx.de

Tagesausflug Bremerhaven „Havenwelten“

Warum denn in die Ferne schweifen, wenn das Gute ist so nah.....

Immer wieder abwechslungsreich und spannend: die Havenwelten in Bremerhaven, keine Autostunde entfernt.

Da gibt´s wirklich für Jede das Passende: Bildung, maritime Romantik, Kulinarik, Shoppen, einfach nur Rumbummeln bei Mówengeschrei mit Fischbrötchen in der Hand. Und gemeinsam mit anderen LandFrauen macht das doch noch viel mehr Spaß!

Wir planen Samstag, den **22. Oktober 2022** eine Fahrt nach Bremerhaven. Je nach Interesse könnt ihr dort das Klimahaus besuchen, das ist auch was für **LandMädchen**, die herzlich eingeladen sind mitzukommen und / oder alternativ das Auswandererhaus. Das Klimahaus ist eine weltweit einzigartige Wissens- und Erlebniswelt zu den Themen Klima, Klimawandel, Wetter und als Klimaerlebniswelt globaler Vorreiter. Das Auswandererhaus bietet einen erlebnisnahen Rundgang in den Fußstapfen historischer Auswanderer/-innen als auch Lebensgeschichten von Einwanderer/-innen. Nach dem Kulturerlebnis kann bei freier Zeiteinteilung vor Ort zum Beispiel Mittag gegessen, geshoppt und die Zeit in Bremerhaven genossen werden. Wenn das Wetter mitspielt, lohnt sich auch ein Rundgang durch den „Zoo am Meer“.

Die Anreise erfolgt mit eigenen PKW, bitte Fahrgemeinschaften bilden.

Termin: Samstag, den 22. Oktober 2022

Zeit: 10:00 Uhr Treffen

Ort: vor dem Eingang des Auswandererhauses, Columbusstraße 65, Bremerhaven

Kosten: Klimahaus 20 Euro Eintritt (Gruppe ab 15 Personen

14,- Euro Eintritt pro Person)

Auswandererhaus 18,50 Euro Eintritt (Gruppe ab 15 Personen

14,- Euro Eintritt pro Person)

Verbindliche Anmeldungen bitte bis zum **7. Oktober 2022**.

an die Ortsvertreterinnen oder per E-Mail: landfrauenonline@gmx.de

Bitte bei der Anmeldung angeben, ob ihr das Klimahaus oder das Auswandererhaus besuchen möchtet, damit eine Voranmeldung der Gruppe erfolgen kann!

Das Geld wird vor Ort eingesammelt.

Besuch der Lebkuchenmanufaktur Manke und Coldewey

in der Bremer Überseestadt

Das war einer unserer „Bestseller“ und weil so viele nachgefragt haben, bieten wir die Tour jetzt noch einmal an!

Der Familienbetrieb bietet seit fast 100 Jahren süße Spezialitäten aus eigener, handwerklicher Herstellung an. Das Team hat sich mit Herz und Seele dem Lebkuchenbacken verschrieben. Im Norden eher ungewöhnlich aber die köstlichen Kuchen sind sehr beliebt – zu Recht! Sie schmecken super und sind wirklich liebevoll verpackt. Ein ideales Geschenk in der Advents- und Weihnachtszeit. Ab Mitte September bis Weihnachten produziert die Manufaktur erlesene Elisen-Lebkuchen. Wir können uns in der gläsernen Backstube einen Einblick in die Produktion der Elisen-Lebkuchen verschaffen. Der Duft der frisch gebackenen Elisen verführt zum Naschen, wir sehen zu wie die saftige Masse auf Oblaten geformt wird, genießen das köstliche Gebäck mit einem wärmenden Lebkuchen-Punsch oder dem "Engelskuss" und erfahren wie sich Elisen von Lebkuchen unterscheiden. Und es wird das Rätsel gelöst, warum es eine Nürnberger Spezialität im Norden gibt!

Nach dem Besuch der Lebkuchenmanufaktur und der Verkostung besteht die Möglichkeit die köstlichen Elisen Lebkuchen zu kaufen.

Gegen 18 Uhr schauen wir uns noch die **Alte Feuerwache Bremen** in unmittelbarer Nähe der Lebkuchenmanufaktur an und essen dort gemeinsam eine Kleinigkeit (Essen nach Karte) bevor wir zurückfahren.

Termin: Donnerstag, den 17. November 2022

Zeit: 14:15 Uhr **Die Anreise erfolgt mit eigenen PKW, bitte Fahrgemeinschaften bilden.**

Ort: Wilstedt, Parkplatz an der Hauptstraße gegenüber vom Kaufhaus Borgfeldt

Kosten: 16,00 Euro (Nichtmitglieder:18,00 Euro) einschließlich Lebkuchenverkostung, Punsch und Kaffee;

Kosten für Abendessen mit Getränken sind im Preis nicht enthalten

Verbindliche Anmeldungen bitte bis zum **3.November 2022** an die Ortsvertreterinnen oder per E-Mail an landfrauenonline@gmx.de

Mindestens 10, max. 15 Teilnehmerinnen

Fahrt zum Weihnachtsmarkt nach Oldenburg mit Stadtrundgang

Mit viel Vorfreude setzen wir dieses Jahr die Tradition des gemeinsamen Besuches eines Weihnachtsmarktes fort. Wir hoffen, dass die Situation im November 2022 unseren Plan erlaubt. Da die Organisation einen gewissen Vorlauf hat, bieten wir bereits jetzt die Fahrt am Samstag, den 26.November 2022 zum Weihnachtsmarkt in Oldenburg an.

Nach der Anreise ist ein etwa einstündiger geführter Stadtrundgang vorgesehen.

In Oldenburgs Innenstadt verbirgt sich hinter jeder Ecke eine kleinere oder größere Attraktion. Auf unserem Rundgang durch das Zentrum zwischen dem Wahrzeichen Lappan, dem Oldenburger Schloss und der alten Burg sehen wir fast alles, was man bei einem Besuch in Oldenburg gesehen haben sollte. Lassen wir uns überraschen und freuen uns auf die Führung mit vielen Sehenswürdigkeiten!

Anschließend besuchen wir den traditionellen Weihnachtsmarkt. Glühwein, Gebäck, gebrannte Mandeln und stimmungsvolles Licht verzaubern die Oldenburger Innenstadt in eine nostalgische Weihnachtswelt! In seiner heutigen Form wurde der Lamberti-Markt erstmals 1972 abgehalten. Aus einem eher bescheidenen Weihnachtsbasar und Tannenbaumhandel entwickelte er sich zu einem der führenden Weihnachtsmärkte im norddeutschen Raum. Viele der Waren werden direkt vor Ort hergestellt und jede der Hütten ist individuell gestaltet. Mehr als 120 davon fügen sich harmonisch in die Kulisse vor den historischen Gebäuden des Alten Rathauses, der St. Lamberti-Kirche und dem Schloss ein. Wie es die Tradition klassischer deutscher Weihnachtsmärkte verlangt, finden sich auf dem Lamberti-Markt ausgewählte und hochwertige Waren. Von Weihnachtsartikeln über Töpfer- und Korbwaren bis hin zu Schmuck und Spielzeug - hier findet jede etwas Passendes. Zahlreiche Hütten und Stände laden auch zum Schlemmen ein. Neben Lebkuchen, Gebäck und Süßigkeiten wird es viele weitere Spezialitäten geben, wie zum Beispiel Oldenburger Grünkohl, Flammkuchen, Fleischspezialitäten und wie in Vorjahren auch diverse vegetarische Genüsse. Zum Aufwärmen zwischendurch dürfen natürlich Glühwein, Feuerzangenbowle und andere nichtalkoholische Wärmespender nicht fehlen.

Termin: Samstag, den 26. November 2022

Abfahrt: ca. 8:00 Uhr (genaue Abfahrtsorte und -zeiten werden rechtzeitig bekannt gegeben). Die Rückkehr ist gegen 20:00 Uhr vorgesehen.

Kosten: 36,00 Euro pro TN für Hin- und Rückfahrt sowie geführtem Stadtrundgang in Oldenburg; (Nichtmitglieder: 40,00 Euro)

Mindestteilnehmerinnenzahl: 25 Frauen, max. 50 Frauen

Eine Frühstückspause bei der Anreise ist nicht vorgesehen. Bei Bedarf bringt euch bitte ein Frühstücksbrot mit.

Verbindliche Anmeldungen bitte bis zum **20. Oktober 2022** an Annette Schwier (Tel.: 04283-5637; E-Mail: schwier.wilstedt@gmx.de). Mit der verbindlichen Anmeldung bitten wir um Überweisung der Reisekosten für Namen und Rechnung der Fa. Omnibusbetrieb Schmätjen GbR von insgesamt 36,00 Euro (Nichtmitglieder 40,00 Euro) auf das Konto des LandFrauenvereins Wilstedt bei der Kreissparkasse Rotenburg Osterholz, IBAN: DE97241512350075082198.

Auf einen Blick:

Modenschau bei Borgfeldt: Termin: Donnerstag, den 6. Oktober 2022 Zeit: 19:00 Uhr Ort: Nah und Gut Kaufhaus Borgfeldt, Wilstedt, Hauptstraße 27	Monatsversammlung: Termin: Sonntag, den 9. Oktober 2022 Zeit: 15:00 Uhr Ort: Kösters Gaststätte, Lange Straße 13, in Bülstedt
Besichtigung der Imkerei Nötzel: Termin: Freitag, den 14. Oktober 2022 Zeit: 14:30 Uhr Ort: Treffpunkt bei der Imkerei Nötzel in Tarmstedt, Wilstedter Str. 27	Besuch der Havenwelten: Termin: Samstag, den 22. Oktober 2022 Zeit: 10:00 Uhr Ort: Bremerhaven, vor dem Eingang des Auswandererhauses, Columbusstr, 65
Eisstockschießen in Harsefeld: Termin: Freitag, den 11. November 2022 Zeit: 17:15 – 19:15 Uhr Ort: Eissporthalle in Harsefeld, Eishallenweg	Lebkuchenmanufaktur: Termin: Donnerstag, den 17. November 2022 Zeit: 14:15 Uhr Abfahrt in privaten PKW's Ort: Wilstedt, Parkplatz an der Hauptstraße gegenüber vom Kaufhaus Borgfeldt
Weihnachtsmarktfahrt: Termin: Samstag, den 26. November 2022 Abfahrt: ca. 8:00 Uhr, Rückkehr ca. 20:00 Uhr	Unser Strickclub trifft sich wieder ab: Termin: ab Mittwoch, 28. September 2022 Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr Ort: Wilstedt, im Raum über der ehemaligen Sparkasse

Mit der Teilnahme an den Veranstaltungen der Wilstedter LandFrauen erklärt ihr euch damit einverstanden, dass gemäß Paragraph 23 des Kunsturhebergesetzes Bild- und Filmaufnahmen eurer Person erstellt und im Rahmen unserer Öffentlichkeitsarbeit genutzt werden. Die Teilnahmebedingungen für unsere Veranstaltungen liegen den Mappen bei und sind auf der Homepage einsehbar.

Das Programm ist bunt wie der Herbst. Wir freuen uns auf rege Teilnahme und interessante Gespräche mit euch!

Johanna Bäsmann
Vorsitzende



Corinna Grabner
Stellv. Vorsitzende/ Rundbrief