

An unsere Mitglieder
Von Frauen für Frauen!



Wilstedt, 18. Januar 2023

Liebe LandFrauen!

Ein neues Jahr hat begonnen. Für uns **Wilstedter LandFrauen** ein besonderes Jahr. Unser Verein feiert sein **50-jähriges Jubiläum**. Im **Jubiläumsjahr 2023** haben wir verschiedene besondere Veranstaltungen geplant. Es gibt im April die offizielle Jubiläumsveranstaltung und im Juli eine Party mit Tanz und Musik. Rückblicke und auch Vorschau in die Zukunft gehören ebenso dazu wie auch zwei Radtouren durch alle unsere Mitgliedsdörfer. Weitere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen erhaltet ihr in den kommenden Rundbriefen.

Zu unserer nächsten **Monatsversammlung** am **Donnerstag, den 23. Februar 2023** im Landgasthof Willenbrock laden wir euch ganz herzlich ein. Wer in den letzten Wochen bei Willenbrock war, hat sicherlich die tollen Kranichfotos gesehen, die überall im Gasthaus hängen. Uns ist es gelungen, den Naturfotografen Carsten Linde zu gewinnen und einen Bildervortrag exklusiv für uns zu halten:

Schönheiten der Lüfte

Carsten Linde fotografiert und begleitet seit vielen Jahren nicht nur Kraniche, sondern auch eine Vielzahl unterschiedlicher teils sehr seltener Vögel, aber auch andere Tiere. Aus den Kranichfotos ist ein Buch entstanden, von den Fotos, die euch besonders gut gefallen könnt ihr Abzüge auf Aludibond bestellen und kaufen.

Der Naturfotograf Carsten Linde, ehemaliger Schulleiter aus Göttingen, ist ein geduldiger Künstler mit der Kamera. In den vergangenen Jahren hat er viel Zeit in mehreren Ländern, versteckt im Tarnzelt verbracht, um scheue und seltene Vögel zu fotografieren. Er kann wunderbar davon erzählen und seine Liebe zur Natur ist auf jedem einzelnen Bild spürbar.

Wir versprechen euch einen eindrücklichen und bereichernden Vortrag.



Termin: Donnerstag, den 23. Februar 2023

Zeit: 19:00 Uhr

Ort: Landgasthof Willenbrock, Hauptstraße 16, Kirchtimke

Kosten: Es werden Kosten für Essen und Getränke entstehen

Verbindliche Anmeldung bitte bis zum **15. Februar 2023** an die Ortsvertreterinnen oder per E-Mail an:

landfrauenonline@gmx.de



-1-

www.landfrauen-wilstedt.de ▪

Konto: Sparkasse Rotenburg Osterholz ▪ IBAN: DE97 2415 1235 0075 0821 98 ▪ BIC: BRLADE21ROB



Fit in den Frühling mit Bewegung und Kreativität

Mit verschiedenen gymnastischen Übungen wollen wir kräftig und sicher im Alltag bleiben. Wir bewegen uns zusammen auf und mit dem Hocker. Kleine Bälle, Bänder und weitere Alltagsgegenstände binden wir mit in unsere Übungen ein und aktivieren so verschiedene Muskelpartien. Für weniger Stress und mehr Gelassenheit dürfen Entspannungsübungen nicht fehlen.

Dieser Kurs soll insbesondere unsere vorhandene **Kraft erhalten** sowie unsere **Beweglichkeit fördern**.

Termin: ab Donnerstag, den 16. Februar 2023 (7 Termine á 60 min. – letzter Termin: 30. März 2023)

Zeit: 15:30 bis 16:30 Uhr

Ort: Dorfgemeinschaftshaus in Hepstedt

Kosten: 35,00 Euro pro Teilnehmerin (Nichtmitglieder: 42,00 Euro)

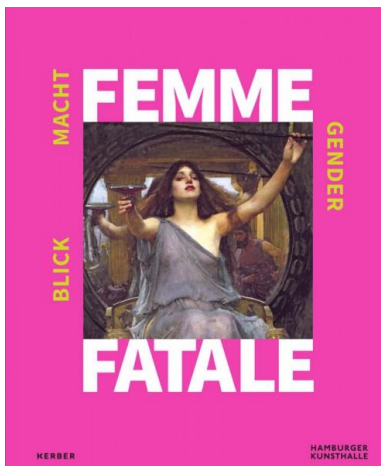
Leitung: Lina Gieschen (Trainerin im Gesundheitssport)

Verbindliche Anmeldungen bitte bis zum **10. Februar 2023** an die Ortsvertreterinnen oder per E-Mail: landfrauenonline@gmx.de

Mindestens 8 Teilnehmerinnen, max. 12 Teilnehmerinnen

Bitte bequeme Kleidung und Turnschuhe tragen

Mit der verbindlichen Anmeldung bitten wir bis zum 10.02.2023 um Überweisung der Kosten in Höhe von 35,00 Euro (Nichtmitglieder: 42,00 Euro) für Namen und Rechnung von Lina Gieschen auf das Konto des LandFrauenvereins Wilstedt bei der Kreissparkasse Rotenburg Osterholz, IBAN: DE97241512350075082198, BIC: BRLADE21ROB.



Besuch der Ausstellung „Femme fatale“ in der Hamburger Kunsthalle

Was gibt es Passenderes für einen LandFrauenverein als die Ausstellung „Femme fatale“ in der Kunsthalle Hamburg zu besuchen? Ein vielschichtiges Thema, schillernd, klischeebehaftet, faszinierend. Die sinnlich-erotisch und begehrenswerte Frau, ein vermeintlich dämonenhaftes Wesen. Sie zieht Männer in ihren Bann, die ihr verfallen, oft mit fatalem Ausgang. Ja!

Es besteht die Möglichkeit in der Kunsthalle im Café Liebermann einkehren,

ein schöner Ort für einen gemütlichen Tee oder Kaffee, einen Imbiss und um sich über die Eindrücke auszutauschen.

Wir werden mit dem Metronom und dem Niedersachsenticket ab Rotenburg nach Hamburg fahren. Vom Hauptbahnhof sind es zu Fuß ca. 350 m bis zur Kunsthalle. Die genauen Kosten für die Fahrkarte sind abhängig von der Teilnehmerzahl. Die Abfahrtszeit wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Termin: Samstag, den 04. März 2023

Zeit: 11:00 Uhr

Ort: Kunsthalle Hamburg, Treffpunkt am Bahnhof Rotenburg

Kosten: Bei 10 TN kostet es mit 1,5 Std. Führung und Eintritt ohne Bahnfahrt 26,00 Euro pro TN. Bei weniger bzw. mehr TN wird es entsprechend teurer oder günstiger, den Betrag sammeln wir vor Ort ein.

Verbindliche Anmeldung bitte bis zum **18. Februar 2023** an die Ortsvertreterinnen oder per E-Mail: landfrauenonline@gmx.de

Mindestens 5 Teilnehmerinnen

Lust auf Bridge? Es sind noch Restplätze frei!

Jetzt wird es britisch hier bei uns im Norden! Wolltet ihr vielleicht schon immer lernen Bridge zu spielen? Jetzt habt ihr die Gelegenheit!

Das alte Kartenspiel ist nicht schwer zu erlernen, aber es ist eine nie endende Herausforderung es gut zu spielen. Bridge ist mehr als ein Kartenspiel, es ist ein Hobby.

Das Kartenspiel Bridge zählt zu den bekanntesten, klassischen Gesellschaftsspielen der Welt. Bridge ist spannend und unterhaltsam. In diesem Bridge-Kurs lernen wir, wie Bridge gespielt wird und Spaß und Geselligkeit kommen dabei nicht zu kurz! Gleich am ersten Abend fangen wir an Bridge zu spielen.

Termin: ab Montag, 30. Januar 2023 bis Montag, 3. April 2023, insgesamt 10 Abende

Kursleiter: Abraham de Graaf und Harry Nieuwenhoven vom Bridge-Club Zeven

Zeit: 19:00 – 21:00 Uhr

Ort: Dorfgemeinschaftshaus Kirchtimke

Kosten: 71,- Euro (Nichtmitglieder: 86,- Euro)

Teilnehmerinnenzahl: mindestens 8, maximal 16 Frauen

Verbindliche Anmeldungen bitte bis zum **25. Januar 2023** an die Ortsvertreterinnen oder per E-Mail: landfrauenonline@gmx.de .

Mit der verbindlichen Anmeldung bitten wir um Überweisung der Kursgebühr für Namen und Rechnung des Bridge-Clubs Zeven von insgesamt 71,00 Euro (Nichtmitglieder 86,00 Euro) auf das Konto des LandFrauenvereins Wilstedt bei der Kreissparkasse Rotenburg Osterholz, IBAN: DE97 2415 1235 0075 0821 98.



Unsere diesjährige Fernreise geht im Jubiläumsjahr nach:

Sardinien

Zauberinsel im Mittelmeer

Reisebeschreibung für die Landfrauen Wilstedt

8 Tage Flugreise vom 15. - 22. Oktober 2023



Reiseverlauf:

1. Tag, Sonntag – 15.10.23: Flughafentransfer, Flug nach Sardinien, Hotelbezug

Am Morgen Treffen der Gruppe im Heimatort und **Transfer im komfortablen Reisebus** zum **Flughafen Hannover**. Check-In und **Flug mit Lufthansa** (über Frankfurt) gegen 10.40 Uhr nach **Olbia auf Sardinien**. Nach Ankunft gegen 17.45 Uhr Begrüßung durch die **örtliche Reiseleiterin**, die Sardinien bestens kennt und uns zu den schönsten Stellen dieser Insel führen wird. Transfer im **komfortablen Reisebus** vom Flughafen zu einem **sehr guten 4-Sterne Club-Hotel Tirreno in Cala Liberotto**. Check-In, gemeinsames **Abendessen** und Übernachtung. Das Hotel befindet sich in direkter Lage am Meer und erstreckt sich über ein großzügiges sehr gepflegtes Gelände (50.000 m²) mit Garten- und Poollandschaft. Die klimatisierten Zimmer, alle mit Blick auf den Garten, verfügen über ein eigenes Badezimmer. Für das leibliche Wohl sorgen neben einem täglichen Frühstück in Buffetform zwei hoteleigene Restaurants. Ein privater Strand, eine Bar, ein kostenfreier Fahrradverleih und diverse andere Sportmöglichkeiten ergänzen das Angebot des Hauses.

2. Tag, Montag – 16.10.23: Ausflug Costa Smeralda, Weingutbesuch mit Probe

Nach dem Frühstück unternehmen wir zusammen mit unserer Reiseleiterin eine **Fahrt zur Costa Smeralda**. Dieser zauberhafte Küstenstrich verdankt seinen Namen der einmaligen Farbe des Wassers. Trotz der Villen, Hotels, Häfen und Restaurants, die man hier seit den 60er Jahren, seit der Entdeckung durch **Aga Khan** gebaut hat, spielt die Schönheit der Natur noch die wichtigste Rolle. Die Fahrt gibt uns die Möglichkeit, den mondänen Hauch zu spüren, der **Porto Cervo** und **Porto Rotondo**, die raffinierten **Jet-Set-Hauptstädte** der Küste, umweht, aber auch unberührte Teile der rauen Felsenküste zu entdecken, in denen, so wie z.B. in **Capriccioli**, nur die Natur mit ihrer großartigen Kunst am Werk war. Für Abwechslung wird an diesem Tag der **Besuch eines Weingutes** sorgen. Nach der Führung werden wir eine **Weinprobe** genießen. Rückfahrt zum Hotel und Zeit zum Relaxen. Abendessen und Übernachtung im Hotel.

3. Tag, Dienstag – 17.10.23: Inselstreifzug von Ost nach West, Bosa mit Freizeit, Nuraghe Losa

Nach dem Frühstück erwartet uns eine **einzigartige Natur-Landschaft**. Wir durchqueren die kontrastreiche Insel von Ost nach West. Karge Hirtenlandschaften und **Korkeichen** wechseln sich ab mit lieblichen **Tälern, Weinbergen und Olivenhainen**. Am späten Vormittag erreichen wir das kleine Städtchen **Bosa** mit bunten Häusern, zu Füßen einer mächtigen Burg. Bei einem **geführten Rundgang** durch das Labyrinth der schmalen Gassen werden wir Frauen bei der Herstellung der **traditionellen Filetstickereien**, sowie die feinen Filigranarbeiten lokaler **Goldschmiede** entdecken. In Bosa werden wir auch den **Malvasia Wein** in einer schönen Atmosphäre verkosten. **Freizeit** zum Genießen in Bosa. Auf der Rückfahrt zum Hotel besichtigen wir eine der größten **Megalithbauten** der sardischen Bronzezeit, die **Nuraghe Losa**, eine mächtige 4-türmige Bastion und auch den größten Stausee Sardinien dem „**Lago di Omedeo**“, der 1924 entstand und dem die romanische **Kirche San Pietro** weichen musste. Stein für Stein wurde sie abgetragen und am Rand des Sees wieder aufgebaut. Abendessen & Übernachtung im Hotel.

4. Tag, Mittwoch – 18.10.23: Orosei & Cala Gonone, Ölverkostung, Bootsausflug Grotten

Bue Marino Frühstück im Hotel. Heute fahren wir über **Dorgali** nach **Cala Gonone**, ein von schönen Kalkwänden umgebener Badeort im Golf von Orosei. Dort unternehmen wir eine **Bootsfahrt entlang der steilen Kalkküste** und besichtigen zu Fuß, die über 900m lange „**Grotte del Bue Marino**“. Am Nachmittag besuchen wir **Orosei**, ein **typisch sardisches Dorf**, in dem der **Chor des Dorfes** uns willkommen heißt und wir die örtlichen Gegebenheiten kennenlernen. Auch die hiesige **Ölmühle** werden wir besichtigen und das **Öl verkosten**. Orosei fasziniert schon von weitem durch sein kontrastreiches Umland: weiße Kalkberge, braunes Lavagestein und ein fruchtbares Flusstal mit **Gemüseärten und Olivenhainen**. Bei einem **geführten Rundgang** lernen wir die spanisch wirkende **Altstadt** mit ihren vielen Kirchen, Plätzen und kleinen Gassen kennen. Rückfahrt zum Hotel. **Abendessen & Übernachtung**.

5. Tag, Donnerstag – 19.10.23: Nuoro mit Trachtenmuseum, Orgosolo & Mittagessen bei den Hirten

Nach dem Frühstück fahren wir nach **Nuoro**, Hauptstadt der Provinz. Hier werden wir das **ethnographische Museum** besuchen, in dem man Trachten, Alltagsobjekte und Schmuckstücke bewundern kann, die heute noch auf Sardinien nicht nur touristische Attraktionen sind, sondern lebendige Zeugnisse der alten Kultur dieses Volkes. Anschließend geht die Fahrt ins Herz der Barbagia nach **Orgosolo**, einem Ort, der für seine zeitkritischen **Wandmalereien** (murales) bekannt ist. Wir haben Gelegenheit, diese Malereien zu fotografieren und etwas über ihre sozialen Hintergründe zu erfahren. Orgosolo zeigt eine tiefe Verbundenheit mit seinen barbarischen Wurzeln und Bräuchen und Traditionen der Vergangenheit: Es ist die Heimat des Gesangs in Tenore, einem **UNESCO-Weltkulturerbe** sowie ein Land der Wandmalereien.

Das 4500 Einwohner zählende Dorf ist weltweit bekannt für seine eindrucksvollen Gemälde, die Straßen und Plätze, Häuser im historischen Zentrum und Fassaden neuer Gebäude schmücken. Höhepunkt des Tages wird ein **typisch sardisches Mittagessen in rustikaler Umgebung** mit Ziegenhirten sein (bei schönem Wetter im Steineichenwald!): es gibt sardische Wurst, Pecorino-Käse, Fladenbrot, Schafs- und Spanferkelfleisch und dazu den typischen Wein der Region. Anschließend wird mit dem „Canto a tenores“, dem **Gesang der Bergwelt**, ein Einblick in sardisches Brauchtum gegeben. Rückfahrt zum Hotel. Zeit zum Relaxen. **Abendessen & Übernachtung.**

6. Tag, Freitag – 20.10.23: Halbtagesausflug mit Bauernmarkt, Freizeit am Strand am Nachmittag

Nach dem Frühstück unternehmen wir einen **Halbtagesausflug** in das nahe gelegene **Dorf Orosei**. Hier findet heute der **Bauernmarkt der Region** statt. Hier haben wir Zeit zum Stöbern, Kosten und Kaufen. Gegen Mittag sind wir zurück am Hotel. Der Nachmittag steht uns zur freien Verfügung **zum Entspannen & Genießen** in der Hotelanlage oder am Strand. Zum **Abendessen** treffen wir uns wieder. Übernachtung im Hotel.

7. Tag, Samstag – 21.10.23: Orientale Sarda, Su Gorroppu-Schlucht, Bergstädtchen Baunei, Käserei

Frühstück im Hotel. Die heutige Route führt auf der **Orientale Sarda** die Ostküste entlang in Richtung Süden. Einsamste Hirtenwelt und faszinierende Berge erwarten uns zwischen Dorgali und Baunei. Unterwegs kann man von verschiedenen Punkten aus in die berühmte „**Su Gorroppu-Schlucht**“ blicken. Auch das **Bergstädtchen Baunei** mit seiner faszinierenden Hanglage und dem weiten Blick auf die Ostküste lädt zu einem Fotostopp ein. Nun geht es hinab durch die liebevolle Kulturlandschaft der **Ogliastra** ans Meer. Im kleinen **Hafen von Santa Maria Navarrese** unternehmen wir einen **Spaziergang die Strandpromenade entlang** zum spanischen Wachturm und zu 1000-jährigen Ölbäumen. Nach der Mittagspause erreichen wir die Landzunge von **Arbatax**, die für ihre **roten Porphyrfelsen** bekannt ist. Rückfahrt **über Urzulei** nach Orosei. Für Abwechslung sorgt heute Nachmittag der **Besuch einer familiengeführten Käserei**. Umgeben von wunderschöner Natur der Ogliastra, werden wir nach der **Führung** den **Käse probieren**. **Abendessen & Übernachtung** im Hotel.

8. Tag, Sonntag – 22.10.23: Freizeit, Heimflug, Flughafentransfer in Deutschland

Frühstück im Hotel. Heute haben wir noch bis zum frühen Nachmittag Zeit zum Genießen oder zum Relaxen. Transfer zum Flughafen. Verabschiedung von unserer Reiseleiterin und Flug zurück nach Hannover mit Lufthansa um 18.30 Uhr (über Frankfurt). Nach Ankunft um 23.05 Uhr Flughafentransfer im komfortablen Reisebus in den Heimatort. Eine eindrucksvolle Reise nach Sardinien mit vielen Eindrücken geht zu Ende.

Leistungen: Reiseunterlagen und Reiseführer vor Reiseantritt; Flughafentransfers in Deutschland; Flug mit Lufthansa von Hannover nach Sardinien und zurück inklusive Steuern und Gebühren (jeweils über Frankfurt); Fahrt im komfortablen Reisebus während der gesamten Fahrt auf Sardinien; 7 Übernachtungen inklusive Frühstück im Doppelzimmer in einem sehr guten 4-Sterne Hotel; Halbpension während der gesamten Reise; Mehrere Verkostungen und Mittagessen teilweise inklusive der Getränke zusätzlich zur HP laut Beschreibung; alle Fachbesuche und Besichtigungen laut Programm; alle kulturellen und touristischen Besichtigungen laut Programm; deutschsprachige fachkundige Reiseleiterin auf Sardinien; Trinkgelder für örtliche Reiseleitung und Busfahrer sowie Kurtaxe in Sardinien.

Preis pro Person im Doppelzimmer: 1.735 EUR; Einzelzimmerzuschlag: 252 EUR

Mindestteilnehmerzahl: 30 zahlende Personen (aktuell stehen der Gruppe 8 Einzelzimmer zur Verfügung)

Nicht enthaltene Leistungen: Getränke, nicht erwähnte Mahlzeiten, persönliche Ausgaben. Änderungen im Reiseverlauf, bei Flügen und beim Hotel vorbehalten.
Anzahlung 20 % des Reisepreises; Restzahlung 4 Wochen vor Reisebeginn.

Der Veranstalter empfiehlt den Abschluss einer **Reiseversicherung** der ERGO für Gruppen. Sie beraten dazu gern!

Rundum-Sorglos-Schutz (inkl. Stornokosten-, Reiseabbruch-, Reisekranken-, Reisegepäckversicherung)

Kosten: 4,5 % vom Reisepreis ab 10 versicherten Personen **oder**

Reiserücktrittsversicherung (inkl. Stornokosten- und Reiseabbruchversicherung)

Kosten: 4,2 % vom Reisepreis ab 10 versicherten Personen.

Veranstalter: LandLust Reisen, Eibenberg 4, D-37120 Eddigehausen, Tel.: 05594 - 2275070, Fax: 05594 – 2275070, info@landlust-reisen.de, www.landlust-reisen.de

Fragen und Reiseanmeldungen richtet bitte bis zum 20.02.2023 direkt an den LandFrauenverein Wilstedt, Annette Schwier per Post oder E-Mail:

Adresse: Annette Schwier, Ginsterweg 7, 27412 Wilstedt,

E-Mail: schwier.wilstedt@gmx.de, Telefon: 04283-5637



Verbindliche Anmeldung Sardinien, Zauberinsel im Mittelmeer – 15.-22. Oktober 2023

Anmeldung bitte bis zum **20.02.2023** direkt beim LandFrauenverein Wilstedt, Annette Schwier per Post oder E-Mail.
Adresse: Annette Schwier, Ginsterweg 7, 27412 Wilstedt, schwier.wilstedt@gmx.de, 04283-5637

Name(n)/Vorname(n).....

Straße/Nr. PLZ/Ort.....

Telefon: E-Mail:

Einzelzimmer Doppelzimmer / gern mit

Rundum Sorglos Versicherung (4,5 % vom Reisepreis) Beratung zur Versicherung

Reiserücktritts Versicherung (4,2 % vom Reisepreis)

Sonderwünsche Vegetarische Kost

Datum..... Unterschrift.....

Anmeldeschluss: 20.02.2023(spätere Anmeldungen auf Anfrage bei Annette Schwier möglich).

Reisepreis bei 30 Teilnehmenden: Doppelzimmer: 1735€, Einzelzimmerzuschlag: 252€
 Preise exklusive Versicherung

Veranstalter: LandLust Reisen, Eibenberg 4, 37120 Eddigehausen
 Tel.: 05594 – 2275070, Fax: 05594 – 2275071
info@landlust-reisen.de, www.landlust-reisen.de

Die Rechnungsstellung erfolgt durch LandLust Reisen. Anzahlung 20 % des Reisepreises zzgl. gewünschter Versicherung nach Eingang der Buchungsbestätigung; Restzahlung 4 Wochen vor Reisebeginn.

Information zum Ausfüllen der Anmeldung

Für die korrekte Angabe der Namen / Vornamen im Flugticket ist die **untere Zeile** des Reisedokumentes relevant.

der Anmeldung genau diese Daten ein.

Bitte tragen Sie in



Nachname und
alle dort gelisteten Vorname(n)

Bitte prüft die Gültigkeitsdauer eures Personalausweises!

Auf einen Blick:

Bridgekurs Termin: ab Montag, 30. Januar 2023 bis Montag, 3. April 2023, insgesamt 10 Abende Zeit: 19:00 bis 21:00 Uhr Ort: Dorfgemeinschaftshaus Kirchtimke	Gymnastik-Kurs Termin: ab Donnerstag, 16. Februar 2023 (7 Termine á 60 Minuten - letzter Termin: 30. März 2023) Zeit: 15:30 bis 16:30 Uhr Ort: Dorfgemeinschaftshaus in Hepstedt
Monatsversammlung Termin: Donnerstag, den, 23. Februar 2023 Zeit: 19:00 Uhr Ort: Landgasthof Willenbrock, Hauptstraße 16, Kirchtimke	Kunsthalle Hamburg Ausstellung Femme Fatale Termin: Samstag, 4. März 2023 Zeit: 11:00 Uhr Ort: Kunsthalle Hamburg, Treffpunkt am Bahnhof Rotenburg
LandFrauenreise Sardinien Zauberinsel im Mittelmeer 15.-22. Oktober 2023	Bitte vormerken: Am Samstag, den 13. Mai 2023 planen wir eine Fahrt nach Groningen!

Mit der Teilnahme an den Veranstaltungen der Wilstedter LandFrauen erklärt ihr euch damit einverstanden, dass gemäß Paragraph 23 des Kunsturhebergesetzes Bild- und Filmaufnahmen eurer Person erstellt und im Rahmen unserer Öffentlichkeitsarbeit genutzt werden. Die Teilnahmebedingungen für unsere Veranstaltungen liegen den Mappen bei und sind auf der Homepage einsehbar.

Ein abwechslungsreiches neues LandFrauen-Jahr wartet auf uns. Wir freuen uns auf viele unterhaltsame und gesellige Stunden mit euch!

Johanna Bäsman
Vorsitzende



Corinna Grabner
Stellv. Vorsitzende/ Rundbrief