

An unsere Mitglieder
Von Frauen für Frauen!



Wilstedt, 7. August 2024

Liebe LandFrauen!

Ganz herzlich laden wir euch zu unserer nächsten **Monatsversammlung** am
26. September 2024 um 19:00 Uhr ein.

Wir treffen uns in den **Räumen des Deutschen Roten Kreuzes in Tarmstedt.**



Euch erwartet ein außergewöhnlicher und amüsant-lehrreicher
Themenabend mit mehr als nur einem einfachen Vortrag mit dem Titel:
„Stimme und Präsenz“ von Rebecca Heyer, Stimmcoach- Speakerin –
Sängerin –Comedian.

Sie schickt uns folgende Ankündigung:

„Unsere Stimme ist ein Mysterium und obendrein der am meisten
unterschätzte Teil unserer Persönlichkeit. Wir können wir unsere Stimme, unseren Atem und
unsere Präsenz so einsetzen, dass sie uns unterstützt? Stimmklang UND Körpersprache - das
macht etwas aus, das weiß jedes Kind und auch Tiere reagieren da äußerst sensibel.
Jeder Mensch möchte gerne durchdringen zu seinem Gegenüber, möchte gehört UND verstanden
werden. Bereits als Baby sind die Stimmen um uns herum prägend und geben uns Geborgenheit,
sie verorten uns in unserer Welt. Ist unsere Stimme ein wohlklingendes Transportmittel, so haben
wir mehr Raum, Einfluss und Möglichkeiten. Das gilt in allen Bereichen des Lebens.
Vielleicht denkt ihr nun, dass eure Stimme eben nun mal so ist, wie sie ist.
ABER: Stimme ist kein Schicksal und wie Vieles trainierbar.
Ich freue mich, euch einige der Möglichkeiten unserer Stimme zu zeigen und vielleicht auch ein
paar Tipps mitgeben zu können.
Ihre Rebecca Heyer“ - wer neugierig geworden ist: www.RebeccaHeyer.de

Termin: Donnerstag, 26. September 2024

Zeit: 19:00 Uhr

Ort: Räume des DRK in Tarmstedt, Bahnhofstraße 8a

Kosten: 6,00 Euro

Verbindliche Anmeldung bitte bis zum **20. September 2024** an die Ortsvertreterinnen oder per
E-Mail an: landfrauenonline@gmx.de

Entdecke die Vielfalt von Bowls

Als Bowl (engl. = Schale) bezeichnet man Gerichte aus verschiedenen rohen oder gekochten Komponenten, die ansprechend in einer Schale angerichtet werden. Der Fantasie sind dabei keine Grenzen gesetzt und es eignet sich hervorragend als Resteverwertung.

Das wollen wir ausprobieren und treffen uns dazu bei Marianne Jahn-Bärhold im Seminar- und Gästehaus Zürnshof in Hassendorf. Nach der gemeinsamen Zubereitung essen wir zusammen in einem gemütlichen Raum. Bitte bringt eine eigene Schürze mit!



Foto: Kaufland

Termin: Dienstag, 17. September 2024

Zeit: 17:30 – 21.30 Uhr

Ort: Zürnshof, Worthstr. 1a, in Hassendorf

Kosten: 33,00 Euro pro TN, 40,00 Euro für Nichtmitglieder incl. Essen und Wasser

Mindestens 10, max. 12 Teilnehmerinnen

Verbindliche Anmeldungen bitte bis zum **10. September 2024** an die Ortsvertreterinnen oder per E-Mail an: landfrauenonline@gmx.de

Mit der verbindlichen Anmeldung bitten wir um Überweisung der Kosten in Höhe von 33,00 Euro bzw. 40,00 Euro (Nichtmitglieder) für Namen und Rechnung der Fa. Seminar- und Gästehaus Zürnshof auf das Konto des LandFrauenvereins Wilstedt bei der Kreissparkasse Rotenburg Osterholz, IBAN: DE97241512350075082198, BIC: BRLADE21ROB.

Fahrradtour mit Moorbahnfahrt

Wir laden euch zu einer Radtour in Kombination mit einer Fahrt mit dem Moorexpress ein. Dazu treffen wir uns am **21. September 2024** um **8:30 Uhr** am Rathaus in Tarmstedt und machen uns zügig auf den Weg nach Neu St. Jürgen zum Bahnhof. Dort laden wir unsere Fahrräder in den Zug und reisen mit dem Moorexpress weiter bis nach Bremervörde. Unterwegs erleben wir die schöne Landschaft einmal aus einer ganz anderen Perspektive. In Bremervörde endet unsere Bahnfahrt. Weiter geht es mit dem Rad zum Bremervörder See. Dort suchen wir uns einen gemütlichen Platz und genießen ein Picknick. Jede Frau bringt sich bitte selbst ihren Proviant mit. Frisch gestärkt radeln wir über verschiedene Dörfer zurück in Richtung Heimat. An der Wassermühle in Eitzmühlen legen wir eine Kaffeepause ein.

(Kaffee und Kuchen sind nicht im Preis enthalten).

Die Tour endet voraussichtlich gegen 19.00 Uhr und ist 54 km lang.

Wir hoffen auf gutes Wetter und auf rege Teilnahme. Denkt bitte an Regenbekleidung für den Notfall.

Erfahrungsgemäß benutzen die meisten Frauen ein E-Bike. Wer sportlich ist und auf einem normalen Rad fährt, kann aber sicherlich auch gut mithalten.



Beate und Petra sind die Tour Probe gefahren und haben sie für sehr gut befunden!

Termin: Samstag, 21. September 2024

Zeit: 8:30 Uhr (Bitte pünktlich sein, damit wir den Zug nicht verpassen.) bis ca. 19:00 Uhr

Ort: Treffpunkt am Rathaus in Tarmstedt

Kosten: 20,00 Euro, Nichtmitglieder 24,00 Euro (ohne Verpflegung)

Verbindliche Anmeldung bitte bis zum **30. August 2024** an die Ortsvertreterinnen oder per E-Mail an landfrauenonline@gmx.de. **Bitte hinterlasst bei eurer Anmeldung eure**

Telefonnummer !

Maximale Teilnehmerinnenzahl: 20 Frauen

Mit der verbindlichen Anmeldung bitten wir bis zum 30.08.2024 um Überweisung der Kosten in Höhe von 20,00 Euro bzw. 24,00 Euro (Nichtmitglieder) unter Angabe des Verwendungszwecks „Moorexpress“ für Namen und Rechnung des Moorexpresses auf das Konto des LandFrauenvereins Wilstedt bei der Kreissparkasse Rotenburg Osterholz, IBAN: DE97241512350075082198, BIC: BRLADE21ROB.

13. Wilstedter Markt für Kunst und Handwerk am 08.09.2024

Am **Sonntag, 8. September 2024** von 11 bis 18 Uhr findet in Wilstedt wieder der traditionelle Wilstedter Kunsthandwerkermarkt mit unserem beliebten LandFrauen-Café im neuen Gemeindehaus der Kirchengemeinde statt.

Wie in den vergangenen Jahren zum Kunsthandwerkermarkt benötigen wir auch in diesem Jahr wieder einmal eure tatkräftige Unterstützung für das Backen der heiß begehrten Torten!

Wer eine Torte backen möchte, melde sich bitte bei ihrer Ortsvertreterin!

Eine Tortenhaube und 8,00 Euro pro Torte erhaltet ihr rechtzeitig von eurer Ortsvertreterin. Die leckeren Torten bitte am Sonntagvormittag bis 10:00 Uhr im LF-Café **im neuen Gemeindehaus der Kirchengemeinde** in Wilstedt abgeben.

Wir bedanken uns bereits jetzt für eure tatkräftige Unterstützung ☺

Vielen Dank, Euer Orga-Team, Ivonne Willenbrock und Ina Heinbokel

Landfrauencafé auf dem

13. Wilstedter Markt für Kunst und Handwerk

Termin: Sonntag, 8. September 2024

Zeit: 11:00 – 18:00 Uhr

Ort: Gemeinderäume der ev. Kirche am Brink

Ausflug nach Uelzen mit Partnern

Auch in diesem Jahr bieten wir wieder einen erlebnisreichen Ausflug mit Partnern an. Wir fahren zum **Werk der Nordzucker AG nach Uelzen**. An dieser Fahrt können neben den Partnern auch Freundinnen gern teilnehmen, die noch nicht im LandFrauenverein sind.

Wir werden um 9:30 Uhr zu einer interessanten **Werksbesichtigung der Nordzucker AG in Uelzen** erwartet. In Europa werden in der Zeit von September bis Januar in den Fabriken der Nordzucker AG in Deutschland, in Osteuropa und in Nordeuropa 100 bis 120 Tage lang rund um die Uhr und an sieben Tagen in der Woche insgesamt über fünf Millionen Tonnen Zuckerrüben verarbeiten. In dieser geschäftigen Zeit öffnet die Nordzucker AG ihre Tore gerne für neugierige Besucher:innen. Wir bekommen hier die einmalige Gelegenheit, der Verwandlung des Zuckers aus der Rübe zum Kristallzucker direkt im Rahmen einer Werksführung beizuwohnen. Die Sorten- und Verpackungsstation ist Samstag leider nicht in Betrieb. Die Führung dauert 2,5 - 3 Stunden und beinhaltet eine Präsentation und einen Film, sowie eine Führung durch die Zuckerfabrik.

Die Nordzucker AG bittet darum, folgende Hinweise zu beachten:

- Für den Rundgang auf dem Betriebsgelände erhalten wir einen Sicherheitshelm und Haube sowie eine Sicherheitsweste.
- Für den Werksrundgang wird festes Schuhwerk mit flachen Absätzen und rutschfester Sohle empfohlen.
- Die Kleidung ist, insbesondere an kalten und/oder Regentagen der Witterung anzupassen, da ein Teil des Rundganges durch die Außenbereiche führt. Zu berücksichtigen ist aber auch, dass beim Besuch der Innenbereiche zum Teil Temperaturen deutlich über 30° C herrschen werden.
- Der Rundgang dauert zwischen 60 und 90 Minuten und ist für Personen mit eingeschränkter Mobilität aus Sicherheitsgründen nicht geeignet. Es gibt keine Möglichkeit, sich zwischendurch hinzusetzen oder als einzelner Teilnehmer zum Treffpunkt zurückzukehren.
- Auf dem gesamten Werksgelände ist das Filmen und Fotografieren verboten!

Nach der Werksführung essen wir in der Werkskantine zu Mittag. Es stehen zwei Gerichte zur Auswahl, zusätzlich werden Salate, Currywurst und Pommes sowie andere Gerichte angeboten. Die aktuelle Speisekarte reichen wir auf der Hinfahrt im Bus zur Auswahl herum. Ein Mittagessen mit Dessert und Getränk kostet ca.15,00 Euro. Der Preis für das Mittagessen ist im Reisepreis nicht enthalten.

Nach der Pause fahren wir zu einer einstündigen Besichtigung des sehenswerten



Foto: Stadt Uelzen

Hundertwasser Bahnhofs in Uelzen.

Auf dem Rückweg machen wir noch eine Kaffeepause, bevor wir gegen 19 Uhr wieder in den Heimatorten ankommen werden.

Termin: Samstag, 12. Oktober 2024

Abfahrt: ca. 7:00 Uhr (genaue Abfahrtsorte und -zeiten werden im nächsten Rundbrief bekannt gegeben). Die Rückkehr ist gegen 19 Uhr vorgesehen.

Kosten: 55,00 Euro pro Person für Hin- und Rückfahrt nach Uelzen; Werksbesichtigung, Führung Hundertwasser-Bahnhof sowie Kaffee und Kuchen (**Der Preis für das Mittagessen in der Werkskantine ist nicht im Preis enthalten**)

Mindestteilnehmerzahl: 30 Personen, max. 45 Personen (Partner und Frauen, die nicht Mitglied im Wilstedter LandFrauenverein sind, können ohne Aufpreis teilnehmen)

Anmeldungen bitte bis zum **9. September 2024** an die Ortsvertreterinnen oder per E-Mail: landfrauenonline@gmx.de .

Mit der verbindlichen Anmeldung bitten wir **bis zum 09.09.2024** um Überweisung der Kosten € 55,00 für Namen und Rechnung der Fa. Omnibusbetrieb Schmärtjen GbR auf das Konto des LandFrauenvereins Wilstedt bei der Kreissparkasse Rotenburg Osterholz, IBAN: DE97241512350075082198, BIC: BRLADE21ROB.

Abfahrtszeiten zum Park der Gärten in Bad Zwischenahn am Samstag, 17.

August 2024

13:30 Uhr Tarmstedt Busbahnhof
14:15 Uhr Wilstedt, Bushaltestelle Ortsmitte am Seniorenheim
14:25 Uhr Bülstedt, Haltestelle an der alten Schule

Wer möchte, kann sich für Pausen im Park der Gärten Getränke und Snacks mitbringen; ebenso Sitzunterlagen und/oder eine Picknickdecke. Es stehen zwar zahlreiche Bänke und Sitzgruppen für Pausen zur Verfügung, die aber aufgrund des Besucheraufkommens stark nachgefragt sind. Der Park verfügt auch über eine Gastronomie mit Außenbereich für Verschnaufpausen.

Auf einen Blick:

Landfrauencafé auf dem 13. Wilstedter Markt für Kunst und Handwerk Termin: Sonntag, 8. September 2024 Zeit: 11:00 – 18:00 Uhr Ort: Gemeinderäume der ev. Kirche am Brink	Kochkurs: Bowls Termin: Dienstag, 17. September 2024 Zeit: 17:30 – 21:30 Uhr Ort: Zürnshof, Worthstr. 1a, in Hassendorf
Fahrradtour mit Moorbahnfahrt Termin: Samstag, 21. September 2024 Zeit: 8:30 Uhr (Bitte pünktlich sein, damit wir den Zug nicht verpassen.) bis ca. 19:00 Uhr Ort: Treffpunkt am Rathaus in Tarmstedt	Monatsversammlung Termin: Donnerstag, 26. September 2024 Zeit: 19:00 Uhr Ort: Räume des DRK in Tarmstedt, Bahnhofstraße 8a
Ausflug zur Nordzucker AG und zum Hundertwasserbahnhof mit Partnern Termin: Samstag, 12. Oktober 2024 Abfahrt: ca. 7:00 Uhr (genaue Abfahrtsorte und -zeiten werden im nächsten Rundbrief bekannt gegeben). Rückkehr: ca. 19:00 Uhr	Es gibt für unseren wunderbaren Webkurs im Herbst noch 2 freie Plätze! Termine: dienstags und mittwochs jeweils vom 29.10. – 13.11.2024 Zeit: 18:00 - 22:00 Uhr Ort: Heimatmuseum Scheeßel, Am Meyerhof Kosten: 75,00 Euro pro Person

Mit der Teilnahme an den Veranstaltungen der Wilstedter LandFrauen erklärt ihr euch damit einverstanden, dass gemäß Paragraph 23 des Kunsturhebergesetzes Bild- und Filmaufnahmen eurer Person erstellt und im Rahmen unserer Öffentlichkeitsarbeit genutzt werden.

Die Teilnahmebedingungen für unsere Veranstaltungen liegen den Mappen bei und sind auf der Homepage einsehbar.

Wir freuen uns, wenn unsere Angebote euch gefallen und viele von euch mitmachen.

Johanna Bäsman
Vorsitzende



Corinna Grabner
Vorsitzende/ Rundbrief