

An unsere Mitglieder
Von Frauen für Frauen!



Wilstedt, 23. November 2024

Liebe LandFrauen!

Jetzt ist ein (Landfrauen-) Jahr fast vorbei und Weihnachten steht vor der Tür. Wir haben viel gemeinsam unternommen. Und auch für das nächste Jahr gibt es ein abwechslungsreiches Programm.

Sehr gerne nehmen wir Vorschläge und Ideen von euch in unsere Programmplanung auf und freuen uns über Rückmeldung von euch - Lob oder Kritik, beides dient einem ausgewogenen Miteinander bei den Wilstedter LandFrauen.

Wir laden euch zu unserer diesjährigen **Weihnachtsfeier** am Montag, den 16. Dezember 2024 ein. Wir beginnen mit einer weihnachtlichen Andacht in der St. Lambertuskirche in Kirchtimke, begleitet von Gitarrenmusik unserer Gitarrengruppe. Im Anschluss gibt es im Landgasthof Willenbrock Abendessen und ein unterhaltsames Programm:

Der Schauspieler, Kabarettist, Regisseur und Autor **Pago Balke**, ein echtes Multitalent hat für uns ein vergnüglich-weihnachtliches Unterhaltungsprogramm zusammengestellt. Pago Balke „serviert“ uns die „Weihnachtsgans Auguste“ und andere humorvolle Köstlichkeiten.

Im Anschluss und zum Abschluss wird gesungen.

Termin: Montag, 16. Dezember 2024

Beginn: 18:00 Uhr Andacht in der Kirche

Ort: ab ca. 18:45 Uhr Landgasthof Willenbrock, Kirchtimke, Hauptstraße 16

Verbindliche Anmeldungen: bitte bis zum **6. Dezember 2024** bei den Ortsvertreterinnen oder per E-Mail: landfrauenonline@gmx.de.

Es fallen Kosten für das Abendessen und Getränke an.

Sternlaternen und Fröbelsterne basteln

Am großen Basteltisch bei Corinna Grabner in Rhadereistedt setzen wir uns wieder zusammen und fertigen aus selbstgemachten Ölpapier Sternlaternen an.

Außerdem gibt es eine große Auswahl an Papierstreifen, aus denen die schwierig-schönen Fröbelsterne gefaltet werden können. Wer es noch nicht oder nicht mehr kann, lernt es in gemütlicher Runde. Dazu gibt es eine Tasse winterlichen Kräutertee und ein paar Kekse.

Termin: Dienstag, 10. Dezember 2024

Zeit: 19:00 bis ca. 21:00 Uhr

Ort: Rhadereistedt, Hanstedter Straße 1

Kosten: 5,00 Euro, plus Material nach Verbrauch, Nichtmitglieder 10,00 Euro

Verbindliche Anmeldungen: bitte bis zum 5. Dezember 2024 bei den Ortsvertreterinnen oder per E-Mail: landfrauenonline@gmx.de.

Maximal 6 Teilnehmerinnen

Save the Date:

Mit Klarheit und Stimme zum Erfolg - Workshop

Rebecca Heyer, die ihr auf der Monatsversammlung im September kennenlernen konntet, bietet uns- wie versprochen- einen Workshop an.

Thema „**Verstimmt oder gut gestimmt**“. Es werde alle Themen rund um die Stimme und Ausdruck, sowie Präsenz und Durchsetzungsvermögen an dem Tag beleuchtet. Auf die individuellen Themen der einzelnen Teilnehmerinnen geht die Kursleiterin ein.

Eine tolle Gelegenheit sich persönlich weiterzuentwickeln, hilfreich im Beruf aber auch im Alltag.

Termin: Samstag, 18. Januar 2025

Zeit: 10:00 - 17:00 Uhr mit einer Stunde Pause zur Mittagszeit

Ort: Wird noch bekannt gegeben

Kosten: Teilnahmegebühr 110 Euro, absetzbar für Berufstätige, und es kommen Kosten für den Mittagsimbiss dazu

Verbindliche Anmeldungen: bitte bis zum **20. Dezember 2024** bei den Ortsvertreterinnen oder per E-Mail: landfrauenonline@gmx.de.

Maximal 12 Teilnehmerinnen

Ran an den Winterspeck

Im sportlichen Fitnesskurs bei Lina Gieschen in Hepstedt sind noch ein paar Plätze frei. Unter kundiger Anleitung bleibt oder werdet ihr fit und beweglich.

Termin: mittwochs vom 22. Januar bis zum 05. März 2025

Zeit: 15:15 bis 16:15 Uhr

Ort: DGH in Hepstedt

Kosten: 35,00 Euro, Nichtmitglieder 42,00 Euro

Kursleitung: Lina Gieschen

Verbindliche Anmeldungen: bitte bis zum 10. Januar 2025 bei den Ortsvertreterinnen oder per E-Mail: landfrauenonline@gmx.de.

Keramik bemalen

Jede Menge unglasierte Keramikgefäße hat Traute Hauschild im Angebot. Die könnt ihr nach Lust und Laune gestalten. Es macht so viel Spaß und eurer Fantasie sind keine Grenzen gesetzt!

Wer glaubt nicht gut genug zu malen, kann eine der vielen Schablonen oder Siebdruckvorlagen von Traute verwenden. Oder ihr orientiert euch an fertigen Stücken von ihr.

Aber es gehört eigentlich nur eine ruhige Hand dazu. Und schon wird aus einem Teller, einer Schale, Kanne, Tasse oder einem Becher etc. euer ganz persönliches Kunstwerk. Nach einer Trocknungszeit und dem Brand könnt ihr eure Werkstücke etwa 1-2 Wochen nach dem Kurs abholen.

Termin: Donnerstag, 30. Januar 2025

Zeit: 17:30 bis 20:30 Uhr

Ort: Heeslingen-Wense, Bruchweg 1

Leitung: Traute Hauschild

Kosten: Die Kosten richten sich nach dem Material, das ihr verbraucht. Darin eingeschlossen sind die Kursgebühr und der Brand. Es können zusätzliche Kosten für Getränke entstehen. Ihr könnt euch gerne eigene Getränke mitbringen.

Verbindliche Anmeldungen bitte bis zum **25. Januar 2025** bei den Ortsvertreterinnen oder per E-Mail: landfrauenonline@gmx.de
Maximal 8 Teilnehmerinnen.

Grüne Engel

Zu unserer **Monatsversammlung im neuen Jahr**, einem gemütlichen Nachmittag, laden wir euch jetzt schon ein. Unsere diesjährige Weihnachtsspende geht an die **Grünen Damen aus Rotenburg**. Elke Stranimaier-Schweigert stellt diese Initiative vor und wir überreichen ihr unsere Spende.

Früher als „Grüne Engel“ bekannt, ist der Einsatzort von zurzeit 50 Damen und einem Herrn das Agaplesion Diakonie Klinikum in Rotenburg.

In 7 Gruppen verrichten sie ihre Arbeit. Immer im Fokus das Wohl der Patienten. Die Grünen Damen begleiten sie in die Ambulanzen, auf den Stationen und auch zu Untersuchungen. Der Getränkewagen des Teams fährt jeden Tag mit 2 Damen durchs Haus und bietet kostenfrei Kaffee, Tee und Wasser an. Die Gespräche, die sich dabei ergeben, sind immens wichtig für die Patientinnen und Patienten. Die Besuche der Damen auf den Stationen, ist ein Hauptbestandteil ihrer Arbeit.

Auch im CT Wartebereich sind die Grünen Damen präsent.

Ganz neu ist die Betreuung auf der Intensivstation. Dort kümmern sie sich um die Angehörigen der Patientinnen. Bei ihnen darf auch mal geweint werden und man kann sich auch mal fallen lassen.

Des Weiteren betreuen die Grünen Damen noch das Seniorenheim und die Bücherei, die mit einem Bücherwagen die Stationen besuchen.

Termin: Donnerstag, 23. Januar 2025

Zeit: 14:30 Uhr

Ort: Landgasthof Klee, Westertimke, Hauptstraße 11

Es entstehen **Kosten** für Kaffee, Tee und Kuchen

Wer ein belegtes Brot möchte, gebe dies bitte bei der Anmeldung an.

Verbindliche Anmeldungen: bitte bis zum **15. Januar 2025** bei den Ortsvertreterinnen oder per E-Mail: landfrauenonline@gmx.de.

Macht mit! Mit starker Stimme gegen Gewalt an Frauen

Anlässlich der „Orange Days“ lädt das Frauennetzwerk Zeven am

Montag, 25. November 2024, zu einer Kundgebung gegen häusliche Gewalt vor dem Rathaus in Zeven ein. Um **17:00 Uhr** beginnt die rund einstündige Veranstaltung, die wie in den Vorjahren auf das Thema aufmerksam machen und Solidarität zeigen soll. Der Rathausplatz wird in orangefarbenes Licht getaucht – die Farbe steht für die Hoffnung auf eine gewaltfreie Zukunft.

Eröffnet wird die Veranstaltung von der Gleichstellungsbeauftragten des Landkreises Rotenburg Katja Weiße.

Auf einen Blick:

Sternlaternen und Fröbelsterne Termin: Dienstag, 10. Dezember 2024 Zeit: 19:00 bis ca. 21:00 Uhr Ort: Hanstedter Str.1, Rhadereistedt	Weihnachtsfeier Termin: Montag, 16. Dezember 2024 Beginn: 18:00 Uhr Andacht in der Kirche Danach: Landgasthof Willenbrock, Kirchtimke, Hauptstraße 16
Workshop „Verstimmt oder gut gestimmt“ Termin: Samstag 18. Januar 2025 Zeit: 10:00 - 17:00 Uhr Ort: wird noch bekannt gegeben	Fitnesskurs Termin: mittwochs vom 22. Januar bis zum 05. März 2025 Zeit: 15:15 bis 16:15 Uhr Ort: DGH in Hepstedt
Monatsversammlung Termin: Donnerstag, 23. Januar 2025 Zeit: 14:30 Uhr Ort: Landgasthof Klee, Westertimke, Hauptstraße 11	Keramik bemalen Termin: Donnerstag, 30. Januar 2025 Zeit: 17:30 – 20.30 Uhr Ort: Heeslingen-Wense, Bruchweg 1

Mit der Teilnahme an den Veranstaltungen der Wilstedter LandFrauen erklärt ihr euch damit einverstanden, dass gemäß Paragraph 23 des Kunsturhebergesetzes Bild- und Filmaufnahmen eurer Person erstellt und im Rahmen unserer Öffentlichkeitsarbeit genutzt werden.

Die Teilnahmebedingungen für unsere Veranstaltungen liegen den Mappen bei und sind auf der Homepage einsehbar.

Nicht zu viel heiligen Bimbam, aber eine Menge fröhlicher Stunden im Advent wünschen wir euch!

Johanna Bäsman
Vorsitzende



Corinna Grabner
Vorsitzende/ Rundbrief