

An unsere Mitglieder
Von Frauen für Frauen!



Wilstedt, 24. Februar 2025

Liebe LandFrauen!

Der Frühling liegt in der Luft und viele von euch können die anstehende Gartenarbeit kaum noch erwarten. Dazu passt unser Vortragsthema bei der nächsten Monatsversammlung, zu der wir euch ganz herzlich einladen. Bringt doch auch Freundinnen oder Nachbarinnen mit – gemeinsam ist es doppelt so schön!

Marion Grande, Gartenbaumeisterin mit viel Erfahrung im Kräuter- und Gemüseanbau, wird am Mittwoch, den 19. März um 19.00 Uhr im Nartumer Hof in Nartum sprechen. Ihr Thema: „**Beginn der Gartenfreude**“.

Wir planen reichlich Zeit für eure Fragen ein! Zu dieser Monatsversammlung gibt es vorab einen kleinen Imbiss.

Termin: Mittwoch, 19. März 2025

Zeit: 19.00 Uhr

Ort: Nartumer Hof, Nartum, Zum Mühlenweg 5

Kosten: 15,00 Euro für Essen und Getränke

Verbindliche Anmeldung bitte bis zum **11. März 2025** bei den Ortsvertreterinnen oder per E-Mail an: landfrauenonline@gmx.de.

Basteln mit Kindern

Iris Bammann, Beate Gerken und Svenja Hauschild wollen gemeinsam mit euch und euren Kindern, Enkeln, Nichten oder Neffen einen gemütlichen Bastelnachmittag in Hepstedt verbringen und passend zum Frühling ein paar schöne Bastelideen umsetzen. Das Angebot richtet sich an Kinder ab 4 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen und an Kinder ab 6-10 Jahren ohne Begleitung. Bitte Schere und Klebestift mitbringen.

Termin: Donnerstag 27. März 2025

Zeit: 14.30 Uhr bis ca. 17.30 Uhr

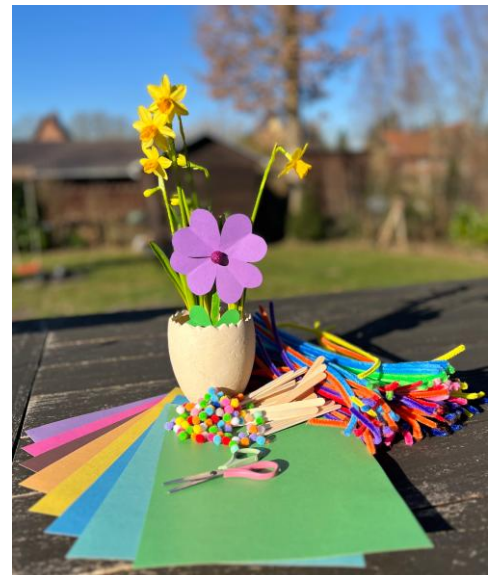
Ort: Dorfgemeinschaftsraum Hepstedt, An der Schule 4

Kosten: 5,00 Euro, Nichtmitglieder 7,50 Euro

Verbindliche Anmeldungen bitte bis zum **23. März 2025** bei den Ortsvertreterinnen oder per E-Mail:

landfrauenonline@gmx.de

Mindestens 5, maximal 15 Teilnehmerinnen



!!!Bitte denkt daran, dass unsere Jahreshauptversammlung am: 24. April 2025 stattfindet!

-1-

Wilstedter Frühling am 30. März 2025

In diesem Jahr werden wir am **Sonntag, den 30. März** auf dem Wilstedter Frühling mit unserem beliebten LandFrauen-Café im neuen kirchlichen Gemeindehaus vertreten sein.

Dafür sind wir auch **wieder auf fleißige Tortenbäckerinnen angewiesen!**

Wer also gerne seine Lieblingstorte oder Kuchen für uns backen möchte... melde sich bitte bei Ivonne Willenbrock unter 0172-5414807 oder per E-Mail an itwillenbrock@t-online.de

Wir freuen uns schon auf die verschiedensten leckeren Tortenkreationen und auch Kuchen vom Blech ☺, für die es selbstverständlich **10 Euro pro Torte/ Kuchen** als Kostenerstattung gibt. Bitte deutlich auf dem mit der Tortenhaube mitgelieferten Zettel kennzeichnen, welche Torte es ist und ob Alkohol, Nüsse o. ä Allergene enthalten sind.

Die Tortenhaben werden rechtzeitig verteilt.

Am Sonntagvormittag bitte bis 10.30 Uhr die Torten im LF-Café abgeben.

Vielen Dank im Voraus für eure Unterstützung,
euer Café-Orga-Team

Ina Heimbokel, Birgit Vagts und Ivonne Willenbrock

Termin: Sonntag, 30. März 2025

Zeit: Unsere Öffnungszeiten im Café sind: 12.00 -17.00 Uhr

Ort: Am Brink in Wilstedt, unser Café ist im Gemeindehaus der Kirche

Frauen machen Party

Falls ihr es noch nicht mitbekommen habt oder euch noch keine Karte besorgt habt: Lasst euch diese Frauen-Party nicht entgehen: - es wird ein richtig toller Abend!

Die Landfrauenvereine aus dem gesamten Landkreis Rotenburg (Wümme) organisieren für **alle** Frauen eine große Party!

Samstag, den 15. März 2025

im legendären „Meyers Tanzpalast“ in Wehldorf, Musik macht natürlich auch eine Frau: **DJane Birthe Rüter**.

Seid dabei und macht die Nacht zur Bühne geballter Frauenpower.

Pure Lebensfreude wird garantiert.

Tickets gibt es online, an der Abendkasse und für uns Wilstedterinnen auch bei Johanna Bäsman.

Link zur Onlinebestellung:

https://kreislandfrauen-rotenburg.de/mc-events/frauen-machen-party-landfrauen-party-wehldorf/?mc_id=94

Bezahlen sollt ihr dort via PayPal.

DAS GEHT AUCH, WENN IHR KEIN PAYPAL-KONTO HABT! Wer Fragen hat, kann sich an landfrauenonline@gmx.de wenden. Wenn ihr nach Bestellung KEIN Ticket in eurem Mailpostfach findet, schaut in eurem SPAM-Ordner nach, sollte sich dort auch KEIN Ticket befinden, wendet euch an Johanna Bäsman, gerne per WhatsApp unter 01716996230.

Besichtigung des Deutschen Milchkontors (DMK)

Am Standort Zeven verarbeiten ca. 1.035 MitarbeiterInnen durchschnittlich 1.073 Millionen kg Milch pro Jahr. Damit ist Zeven der größte Standort der DMK Group. Das Produktionsprogramm umfasst Frischkäse, Kondensmilch, Fruchtbuttermilch, Milchpulver, H-Produkte, Kaffeesahne und Tiernahrung.

-2-

Wir möchten mit euch am Dienstag, den **8. April 2025** das Werk besichtigen. Bei der Einführung ins interessante Thema Milchverarbeitung werden uns belegte Brote mit Käse und Quark, sowie Milchkischgetränke und Kaffee angeboten. Die anschließende Führung gewährt uns einen Blick in die moderne Produktion. **Bitte bringt eure Warnweste mit. Sie soll auf dem Werksgelände getragen werden.**

Termin: Dienstag, 8. April 2025

Zeit: 17.30– ca.19.30 Uhr

Ort: Treffpunkt vor dem Werkstor (beim Pförtner), gegenüber vom Verwaltungsgebäude, Parkmöglichkeiten liegen auf der linken und rechten Seite des Verwaltungsgebäudes an der Industriestraße 27 in Zeven-Aspe

Kosten: 5,00 Euro pro Teilnehmerin, 7,00 Euro für Nichtmitglieder, der Betrag wird vor Ort eingesammelt

Verbindliche Anmeldungen bitte bis zum **31. März 2025**

an die Ortsvertreterinnen oder per E-Mail an: landfrauenonline@gmx.de

Auf einen Blick:

<p>Große Frauenparty Für ALLE Frauen von 18-99Jahren Termin: Samstag, 15.März 2025 Zeit: ab 20.00 Uhr Ort: “Meyers Tanzpalast“ in Wehldorf</p>	<p>Monatsversammlung: Termin: Mittwoch, 19. März 2025 Zeit: 19.00 Uhr Ort: Nartumer Hof, Nartum Zum Mühlenweg 5</p>
<p>Wilstedter Frühling: Termin: Sonntag, 30. März 2025 Zeit: Unsere Öffnungszeiten im Café sind: 12.00-17.00 Uhr Ort: Am Brink in Wilstedt, das Landfrauen-Café ist im Gemeindehaus der Kirche</p>	<p>Besichtigung des DMK Termin: Dienstag, 8.April 2025 Zeit:17.30– ca.19.30 Uhr Ort: Treffpunkt vor dem Werkstor, Industriestraße 27 in Zeven-Aspe</p>
<p>Wanderung des Appalachian Trails – Das Abenteuer meines Lebens Vortrag von Jörg Seeger Termin: Samstag, 10. Mai 2025 Ort: Forum der KGS Tarmstedt</p>	<p>Basteln mit Kindern: Termin: Donnerstag 27.März 2025 Zeit: 14.30 Uhr bis ca. 17.30 Uhr Ort: Dorfgemeinschaftsraum Hepstedt</p>

Mit der Teilnahme an den Veranstaltungen der Wilstedter LandFrauen erklärt ihr euch damit einverstanden, dass gemäß Paragraph 23 des Kunsturhebergesetzes Bild- und Filmaufnahmen eurer Person erstellt und im Rahmen unserer Öffentlichkeitsarbeit genutzt werden. Die Teilnahmebedingungen für unsere Veranstaltungen liegen den Mappen bei und sind auf der Homepage einsehbar.

!!!Bitte denkt daran, dass unsere Jahreshauptversammlung am:

24. April 2025 stattfindet!

Zahlreiche schöne *Gelegenheiten*, sich etwas *Gutes* zu tun! Wir freuen uns, wenn viele Frauen mitmachen!

Johanna Bäsman
Vorsitzende



Corinna Grabner
Vorsitzende/ Rundbrief

Ein sehr leckerer und vitaminreicher Wintersalat:

Selleriesalat

Zutaten für 4 Portionen:

1 Staudensellerie
Olivenöl
2 Granny Smith Äpfel
1 mittelgroße Schalotte
Saft einer Zitrone
150g Datteln
100g Nüsse (z.B. Pekan, Walnüsse oder Mandeln)
Etwas Salz und Pfeffer

Zubereitung:

Sellerie waschen und angetrocknete Enden wegschneiden. Dann schräg zur Faser in Streifen (ca. 3-4mm) schneiden.

Äpfel waschen, vierteln, entkernen und in feine Scheiben (ca. 2-3mm) schneiden.

Nüsse und Datteln grob hacken.

Schalotte schälen und sehr fein würfeln, mit Zitronensaft, Salz, Pfeffer und Olivenöl zu einem Dressing verrühren oder in einem Glas mit Schraubverschluss durchschütteln.

Alle Zutaten vermengen und abschließend nochmal etwas Olivenöl darüber geben. Eventuell mit Salz und Pfeffer abschmecken.



Dieses Rezept von Franz Licht, wurde uns freundlicher Weise von arteFakt aus Wilstedt zur Verfügung gestellt!