

An unsere Mitglieder
Von Frauen für Frauen!

Wilstedt, 25. September 2025

Liebe LandFrauen!

Monatsversammlung:

Ganz herzlich laden wir euch mit eurer Lieblings-Begleitung zu unserem fast schon traditionellen **Wildessen in Blankens Gasthof** in Hepstedt ein. Das Buffet wird superlecker:

Es gibt Vorspeisen, Wildkeule, Wildlasagne, Wilde Köttbullar, Wildgulasch, Wildknipp, Flammkuchen, diverse Beilagen und Nachtisch.

Lasst uns gemeinsam in herbstlicher Atmosphäre die kulinarischen Spezialitäten der Saison genießen und in geselliger Runde zusammenkommen.

Nach dem Essen können wir uns gemütlich zurücklehnen und hören, wer die neuen Frauen im Vorsitz unseres Kreisverbands Oste - Wörpe e. V. sind und vor allem, was ein Kreisverband so alles bewegen kann und möchte.

Wir freuen uns auf einen genussvollen Abend mit guten Gesprächen und nettem Beisammensein in dem gemütlichen Lokal.

Termin: Mittwoch, 22. Oktober 2025

Zeit: 19:00 Uhr

Ort: Blanken's Gasthof, Brunshoopweg 1, Hepstedt

Kosten: 37,00 Euro für das Buffet, Getränke kommen extra hinzu

Verbindliche Anmeldungen bitte bis zum **14. Oktober 2025** an die Ortsvertreterinnen oder per E-Mail: landfrauenonline@gmx.de

Mit der verbindlichen Anmeldung bitten wir um Überweisung der Kosten in Höhe von **37,00 Euro** Stichwort „Wildbuffet“ auf das Konto des LandFrauenvereins Wilstedt bei der Kreissparkasse Rotenburg Osterholz, IBAN: DE97241512350075082198.

An diesem Abend sind auch Männer herzlich willkommen!

Besichtigung Weser-Stadion und Brauereitour Beck's mit Partnern

In diesem Jahr bieten wir für euch und eure Partner, Freundinnen, Nachbarn oder wen ihr gern mitnehmen möchtet, eine Fahrt nach Bremen zur Besichtigung des Weser-Stadions und einer Brauereitour bei Beck's an.

Mit dem Bus fahren wir nach Bremen und werden dort nach der Ankunft an einer Stadionführung inklusive anschließendem Besuch des Vereinsmuseums „WUSEUM“ (ca. 1,5 Stunden) teilnehmen. Anschließend stärken wir uns für den Besuch der Brauerei etwas und fahren dann mit dem Bus zum Beck's und Haake-Beck-Besucherzentrum. Um 13:00 Uhr geht es weiter zu einer ca. 3-stündigen Brauereitour mit Bierverkostung (es gibt auch Softgetränke). Nach einem erlebnisreichen Tag bringt uns der Bus zurück in die Heimatorte. Die Rückkehr ist für ca. 18:00 Uhr geplant.

Termin: Samstag, 15. November 2025

Abfahrtszeiten und -orte:

- 8:00 Uhr: Wilstedt, Haltestelle gegenüber vom Seniorenheim
- 8:10 Uhr Tarmstedt, Busbahnhof Ortsmitte

Rückkehr: ca. 18:00 Uhr

Kosten: 65,00 Euro pro Person für Busfahrt, Brötchen zu Mittag, Besichtigung Weser-Stadion und Brauereitour Beck's mit Verkostung

Mindestteilnehmerzahl: 35 Personen, max. 45 Personen (Partner, Freundinnen, Nachbarn usw., die nicht Mitglied im Wilstedter LandFrauenverein sind, können ohne Aufpreis teilnehmen)

Verbindliche Anmeldungen bitte bis zum **25. Oktober 2025** an die Ortsvertreterinnen oder per E-Mail: landfrauenonline@gmx.de

Mit der verbindlichen Anmeldung bitten wir um Überweisung der Kosten für Busfahrt, Weser-Stadion- und Brauereibesichtigung, Brötchen zum Mittagsimbiss von 65,00 Euro Stichwort „Bremen“ auf das Konto des LandFrauenvereins Wilstedt bei der Kreissparkasse Rotenburg Osterholz, IBAN: DE97241512350075082198.

Fit mit Bewegung und Kreativität!

Wir haben bisher so viel Spaß beim Fitness mit Lina gehabt und möchten unbedingt weitermachen. Es hat sich aus den vergangenen Kursen bereits ein harter Kern gebildet, aber es sind ein paar Plätze frei. Wer hat Lust dabei zu sein?

Mit verschiedenen gymnastischen Übungen wollen wir kräftig und sicher im Alltag bleiben. Wir bewegen uns zusammen auf und mit dem Hocker. Kleine Bälle, Bänder und weitere Alltagsgegenstände binden wir mit in unsere Übungen ein und aktivieren so verschiedene Muskelpartien. Für weniger Stress und mehr Gelassenheit dürfen Entspannungsübungen nicht fehlen.

Dieser Kurs soll insbesondere unsere vorhandene **Kraft erhalten** sowie unsere **Beweglichkeit fördern**.

Termin: Kursbeginn: Mittwoch, 15. Oktober 2025 und 5 weitere Termine am 22.10., 29.10., 19.11., 26.11. und 03.12.2025

Zeit: 15:15 bis 16:15 Uhr

Ort: Turnhalle der Grundschule Tarmstedt

Kosten: 30,00 Euro pro Teilnehmerin (Nichtmitglieder: 36,00 Euro)

Leitung: Lina Gieschen (Trainerin im Gesundheitssport)

Bitte bequeme Kleidung und Turnschuhe tragen

Verbindliche Anmeldungen bitte bis zum **10. Oktober 2025** an die Ortsvertreterinnen oder per E-Mail: landfrauenonline@gmx.de

Mit der verbindlichen Anmeldung bitten wir um Überweisung der Kosten in Höhe von 30,00 Euro (Nichtmitglieder: 36,00 Euro) Stichwort „Sport“ auf das Konto des LandFrauenvereins Wilstedt bei der Kreissparkasse Rotenburg Osterholz, IBAN: DE97241512350075082198.

Adventsfloristik: ein wunderschöner Adventskranz

Kaum zu glauben, aber es ist schon wieder so weit, dass wir an Adventsdeko denken müssen.

Ihr könnt mit Hilfe von Denise Wiechmann aus dem Moorhoflädchen in Grasberg dieses Jahr einen Adventskranz basteln, der 100% zu euch passt. Vorab besorgt ihr euch Kerzen und eventuell auch Schleifenband und bringt es an dem Abend mit. Alles andere wie Tanne, Strohkranz, Draht und Deko findet ihr auf den Basteltischen und ihr könnt sofort loslegen. Zusammen kommt man auf gute Ideen, die sich mit professioneller Unterstützung auch umsetzen lassen.

Termin: Dienstag, 25. November 2025

Zeit: 18:00 bis 21:00 Uhr

Ort: Dorfgemeinschaftshaus Kirchtimke

Kosten: 34,00 Euro pro Person, Nichtmitglieder 41,00 Euro

Wichtig: Schleifenbänder und Kerzen selbst mitbringen!

Mindestens 8 Teilnehmerinnen

Verbindliche Anmeldungen bitte bis zum **15. November 2025** an

die Ortsvertreterinnen oder per E-Mail: landfrauenonline@gmx.de .

Mit der verbindlichen Anmeldung bitten wir um Überweisung der Kosten von 34 Euro (Nichtmitglieder 41,00 Euro) Stichwort „Adventskranz“ auf das Konto des LandFrauenvereins Wilstedt bei der Kreissparkasse Rotenburg Osterholz, IBAN: DE97241512350075082198.

Eintägige Fahrt zum Weihnachtsmarkt nach Lübeck am 29. November 2025

In diesem Jahr werden wir LandFrauen den Lübecker Weihnachtsmarkt besuchen. Wir starten frühmorgens und werden gegen 10:30 Uhr zu einem 1,5-stündigen geführten Altstadt-Rundgang durch die Hansestadt erwartet.

Anschließend besuchen wir den bekannten Lübecker Weihnachtsmarkt! Unzählige Weihnachtssterne, Lichterketten und geschmückte Tannenbäume sorgen für zauberhafte Winterstimmung. In der klaren Winterluft duftet es nach gebrannten Mandeln, Nüssen und Glühwein. Es gibt Bratwürstchen und viele andere Leckereien. An zahlreichen Ständen wartet weihnachtliches Kunsthandwerk in seiner ganzen Vielfalt: klassischer Christbaumschmuck und Spielzeug, aber auch regionale Produkte und außergewöhnliche Geschenkideen. In Lübecks Altstadt, einer UNESCO-Welterbestätte, hat der Weihnachtsmarkt eine lange Tradition. Er wurde bereits 1648 zum ersten Mal urkundlich erwähnt. Die historischen Gebäude bilden heute die perfekte Adventskulisse für das vorweihnachtliche Treiben auf dem Markt. Um 17:30 Uhr treten wir die Heimreise an. Die geplante Rückankunft in den Heimatorten ist gegen 20:00 Uhr vorgesehen.

Termin: Samstag, 29. November 2025

Abfahrtszeiten und -orte: 07:45 Uhr in Tarmstedt, Busbahnhof Ortsmitte

7:50 Uhr in Wilstedt, Bushaltestelle. Ortsmitte am Seniorenheim

8:00 Uhr in Buchholz, Bushaltestelle. Alte Schule, Dipshorner Str.

Rückkehr: ca. 20:00 Uhr

Kosten: 50,00 Euro pro TN für Hin- und Rückfahrt sowie geführtem Stadtrundgang in Lübeck (Nichtmitglieder: 60,00 Euro)

Mindestteilnehmerinnenzahl: 40 Frauen, max. 53 Frauen

Eine Frühstückspause bei der Anreise ist nicht vorgesehen. Bei Bedarf bringt euch bitte ein Frühstücksbrot mit.

Verbindliche Anmeldungen bitte bis zum **25. Oktober 2025** an die Ortsvertreterinnen oder per E-Mail: landfrauenonline@gmx.de .

Mit der verbindlichen Anmeldung bitten wir um Überweisung der Reisekosten von insgesamt 50,00 Euro (Nichtmitglieder 60,00 Euro) Stichwort „Lübeck“ auf das Konto des LandFrauenvereins Wilstedt bei der Kreissparkasse Rotenburg Osterholz, IBAN: DE97241512350075082198.

Auf einen Blick:

Sport mit Lina: Termin: Kursbeginn: Mittwoch, 15. Oktober 2025 und 5 weitere Termine am 22.10., 29.10., 19.11., 26.11. und 03.12.2025 Zeit: 15:15 bis 16:15 Uhr Ort: Turnhalle der Grundschule Tarmstedt	Wildessen: Termin: Mittwoch, 22. Oktober 2025 Zeit: 19:00 Uhr Ort: Blanken's Gasthof, Brunshoopweg 1, Hepstedt
Fahrt nach Bremen: Termin: Samstag, 15. November 2025 Abfahrtszeiten und -orte: 8:00 Uhr: Wilstedt, Haltestelle gegenüber vom Seniorenheim 8:10 Uhr Tarmstedt, Busbahnhof Ortsmitte Rückkehr: ca.18:00 Uhr	Fahrt zum Weihnachtsmarkt: Termin: Samstag, 29. November 2025 Abfahrtszeiten und -orte: 7:45 Uhr in Tarmstedt, Busbahnhof Ortsmitte 7:50 Uhr in Wilstedt, Bushaltestelle. Ortsmitte am Seniorenheim 08:00 Uhr in Buchholz, Bushaltestelle. Alte Schule, Dipshorner Str. Rückkehr: ca. 20:00 Uhr
Adventsfloristik: Termin: Dienstag, 25. November 2025 Zeit: 18:00-21:00 Uhr Ort: Dorfgemeinschaftshaus Kirchtimke	

Mit der Teilnahme an den Veranstaltungen der Wilstedter LandFrauen erklärt ihr euch damit einverstanden, dass gemäß Paragraph 23 des Kunsturhebergesetzes Bild- und Filmaufnahmen eurer Person erstellt und im Rahmen unserer Öffentlichkeitsarbeit genutzt werden.

Die Teilnahmebedingungen für unsere Veranstaltungen liegen den Mappen bei und sind auf der Homepage einsehbar.

Der Herbst hat auch so schöne Tage, erleben wir sie gemeinsam!

Johanna Bäsmann
Vorsitzende



Corinna Grabner
Vorsitzende/ Rundbrief