

An unsere Mitglieder
Von Frauen für Frauen!

Wilstedt, 7. Mai 2026

Liebe LandFrauen!

Unsere nächste Monatsversammlung findet erst im September statt, doch bis dahin erwarten euch einige schöne Veranstaltungen. Wir hoffen, dass uns der Wettergott wohlgesonnen ist und wir die Ausflüge im Freien in vollen Zügen genießen können. Seid dabei!

Kräuterwanderung: Ein Abenteuer für die Sinne

Wildkräuter sind die Schätze der Natur!

Sie wachsen überall, oft unentdeckt und bieten eine Fülle an Geschmack, Aroma und Nährstoffen. Ob als Salat, Tee oder Gewürz – Wildkräuter sind ein Geschenk der Natur.

Gemeinsam mit der Kräuterfachwirtin Maika Müller-Putensen aus Bülstedt entdecken wir die verborgenen Schätze der Natur auf unserer Kräuterwanderung! Wir erkunden Wiese, Wälder und Wege, um die Vielfalt der Wildkräuter zu entdecken. Wir lernen, wie man sie erkennt, sammelt und verwendet. Lasst euch von den Düften, Geschmacksnoten und Heilwirkungen der Kräuter verzaubern.

Termin: Samstag, 6. Juni 2026

Zeit: 14:00 Uhr

Ort: Der Treffpunkt wird kurzfristig festgelegt, der Spaziergang dauert etwa 3 Stunden

Kosten: 39,00 Euro, Nichtmitglieder 45,00 Euro

Mindestteilnehmerinnenzahl: 6 Frauen

Verbindliche Anmeldungen bitte bis zum **25. Mai 2026** an die Ortsvertreterinnen oder per E-Mail: landfrauenonline@gmx.de

Mit der verbindlichen Anmeldung bitten wir um Überweisung der Kosten in Höhe von 39,00 Euro (Nichtmitglieder 45,00 Euro) unter dem Stichwort „Kräuterwanderung“ auf das Konto des Landfrauenvereins Wilstedt bei der Sparkasse Rotenburg Osterholz, IBAN: DE97 2415 1235 0075 0821 98.

Bitte feste Schuhe und dem Wetter entsprechende Kleidung anziehen und Getränke nicht vergessen.

Wir freuen uns auf einen schönen Nachmittag mit euch.

Besuch der Rotenburger Werke

Die Rotenburger Werke sind eine diakonische Einrichtung und haben eine lange Geschichte, die bis ins Jahr 1880 zurückreicht. Sie sind heute der zweitgrößte Arbeitgeber in Rotenburg und ein wichtiger Teil der sozialen Infrastruktur in Niedersachsen.

Wir möchten mit euch die Einrichtung in Rotenburg (Wümme) besuchen und auch mit Menschen, die dort Leben, ins Gespräch kommen. Wir erfahren im Rahmen eines Rundgangs Wissenswertes über Geschichte, Arbeit und Wohnangebote der Rotenburger Werke.

Nach einer Führung von ca. 1 ½ Std. haben wir die Gelegenheit in der dortigen Cafeteria Kaffee und Kuchen zu genießen.

Termin: Freitag, 19. Juni 2026

Zeit: 13:30 Uhr

Ort /Treffpunkt: Rotenburger Werke, Soltauer Straße 12, 27356 Rotenburg (Wümme)

Kosten: Für Kaffee und Kuchen 14,00 Euro

Die Führung ist kostenfrei, eine Spende ist möglich

Verbindliche Anmeldungen bitte bis zum **7. Juni 2026** an die Ortsvertreterinnen oder per E-Mail an: landfrauenonline@gmx.de

Fahrradtour mit Besuch bei den Alpakas

Wir laden euch ganz herzlich zu einer fröhlichen Fahrradtour ein, die uns in diesem Sommer nach Hanstedt zu Karin Kück und ihren flauschigen Alpakas führt.

Start ist in Westertimke am Dorfgemeinschaftshaus. Von dort aus radeln wir gemeinsam bis zur Kreuzkuhle, wo wir eine entspannte Mittagspause einlegen. Bringt euch dafür bitte Getränke, etwas Leckeres zu essen sowie eine kleine Decke oder ein Handtuch zum Draufsitzen mit.

Gut gestärkt geht es anschließend weiter nach Hanstedt. Dort erwartet uns eine gemütliche Kaffeetafel und wir dürfen die fünf Alpaka-Stuten kennenlernen. Karin Kück erzählt uns Spannendes und Wissenswertes über diese besonderen Tiere. Aus ihrer Wolle fertigt sie übrigens tolle Dinge wie Schuheinlagen und Seifen – lasst euch überraschen!

Nach diesem schönen Zwischenstopp radeln wir gemeinsam zurück nach Westertimke. Insgesamt umfasst die Strecke etwa 55 km.

Sollte es an diesem Tag durchgehend regnen, lassen wir die Fahrräder einfach stehen und steigen aufs Auto um. In diesem Fall treffen wir uns um 14:30 Uhr direkt bei Karin Kück (Katenberg 21, 27412 Breddorf-Hanstedt).

Da mittlerweile viele von uns mit dem E-Bike unterwegs sind, passen wir unser Tempo ganz natürlich der langsamsten FahrerIn an. Ein bisschen Grundfitness solltet ihr (und euer Fahrrad) aber trotzdem mitbringen.

Wir freuen uns auf einen rundum schönen Tag mit euch!

Termin: Samstag, 13. Juni 2026

Treffpunkt: Dorfgemeinschaftshaus Westertimke, Dorfstr. 4

Zeit: 9:00 Uhr bis ca. 18:00 Uhr

Kosten: 12,00 Euro, Nichtmitglieder zahlen 17,00 Euro (das Geld wird vor Ort eingesammelt)
Maximal 25 Teilnehmerinnen

Verbindliche Anmeldungen bitte bis zum **6. Juni 2026** an die Ortsvertreterinnen oder per E-Mail an: landfrauenonline@gmx.de

Tanzen: Wir laden euch herzlich zu einem Discofox-Tanzworkshop ein!

In lockerer Atmosphäre widmen wir uns gemeinsam den Grundlagen und erweitern diese um neue Figuren und Kombinationen. Dabei kommt jeder auf sein Niveau – vom sicheren Einstieg bis hin zu neuen Impulsen für bereits vorhandene Tanzerfahrung. Der Spaß an der Bewegung und das gemeinsame Tanzen stehen dabei im Vordergrund.

Bitte zieht euch bequeme Kleidung und **Schuhe mit heller Sohle** an und bringt euch eigene Getränke mit.

Wir freuen uns auf einen schwungvollen und geselligen Vormittag mit euch!

Termin: Samstag, 20. Juni 2026

Zeit: 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Ort: Hepstedt in der Turnhalle, An der Schule 4, 27412 Hepstedt.

Kosten: 25,00 Euro pro Paar, Nichtmitglieder 35,00 Euro, das Geld wird vor Ort eingesammelt.

Verbindliche Anmeldungen bitte bis zum **8. Juni 2026** an die Ortsvertreterinnen oder per E-Mail an: landfrauenonline@gmx.de

Fahrt zur Landesgartenschau nach Bad Nenndorf

Wir besuchen die niedersächsische Landesgartenschau in Bad Nenndorf und erleben hier das Großprojekt dieser Landesgartenschau. Der bisherige Bad Nenndorfer Kurpark wurde erweitert und aufgewertet. Neben dem umgestalteten Kurpark sehen wir die historische Süntel-Buchenallee sowie die vielen Themengärten, Staudengärten, Inspirationsflächen und Ruhe-Oasen. Die Gartenschau wird vielfältig, bunt und spannend sein. Gegen 10:30 Uhr ist die Ankunft in Bad Nenndorf vorgesehen; die Rückreise ist gegen 18:00 Uhr geplant (Ankunft in den Zustiegsorten gegen 20:00 Uhr). Wir werden genügend Zeit haben, um uns von den Düften, Blüten und Ideen dieser Landesgartenschau inspirieren und begeistern zu lassen!

Termin: Samstag, 18. Juli 2026

Abfahrt: 8:00 Uhr in Tarmstedt, Busbahnhof Ortsmitte

8:10 Uhr in Wilstedt, Bush. Ortsmitte am Seniorenheim

Kosten: 64,00 Euro für Hin- und Rückfahrt sowie Eintrittskarte für die Landesgartenschau (Nichtmitglieder: 77,00 Euro)

Mindestteilnehmerinnenzahl: 25 Frauen, max. 45 Frauen. Eine Frühstückspause bei der Anreise ist nicht vorgesehen. Bei Bedarf bringt euch bitte ein Frühstücksbrot mit.

Verbindliche Anmeldungen bitte bis zum **30. Mai 2026** an die Ortsvertreterinnen oder per E-Mail an landfrauenonline@gmx.de .

Mit der verbindlichen Anmeldung bitten wir um Überweisung der Reisekosten für Namen und Rechnung der Fa. Omnibusbetrieb Schmätjen GbR von insgesamt 64,00 Euro (Nichtmitglieder 77,00 Euro) unter dem Stichwort „Gartenschau“ auf das Konto des LandFrauenvereins Wilstedt bei der Kreissparkasse Rotenburg Osterholz, IBAN: DE97 2415 1235 0075 0821 98.

Finanz-Fokus Frau

Wir möchten euch auf die Veranstaltung des Arbeitskreises Frauen in der Landwirtschaft (KreislandFrauen Oste-Wörpe e.V.) hinweisen:

Am Dienstag, den 23. Juni 2026 findet ab 8:30 Uhr im Hotel Paulsen in Zeven ein gemeinsames Frühstück statt. Unter dem Thema „Finanz-Fokus Frau: Deine finanzielle Sicherheit im Alter“ wird ein spannender Vortrag von Iris Flentje angeboten.

Eine Anmeldung ist bis zum 16. Juni 2026 bei Ute Rugen (0173-4943449) möglich. Die Teilnahmegebühr beträgt 15,00 Euro für Mitglieder des Arbeitskreises und 30,00 Euro für Nichtmitglieder.

Torfkahnfahrt zur Hamme-Nacht

Gemeinsam möchten wir mit euch einen Torfkahn mieten und eine stimmungsvolle Bootsrundfahrt erleben. In besonderer Atmosphäre übers Wasser gleiten, den Abend genießen – idyllischer geht's kaum. Und bei gutem Wetter wird's einfach traumhaft! Für Verpflegung sollte jede Frau selbst sorgen, gerne können die Leckereien dann im Boot oder hinterher geteilt werden! Das wird eine richtig schöne gesellige Aktion mit großem Romantikfaktor. Lasst euch das nicht entgehen!

Termin: Samstag, 1. August 2026

Zeit/ Abfahrt: 16:45 Uhr

Abfahrtsort: Hammehafen, Worpsswede, Neu Helgoland - direkt neben dem Kanu-Verleih

Ankunft: 18:45 Uhr

Fahrtziel: Hammehafen Neu Helgoland

Nach der Ankunft können wir das weitere Programm je nach Wetter und Laune weiter gestalten.

Maximale Teilnehmerinnenzahl: 18 Frauen

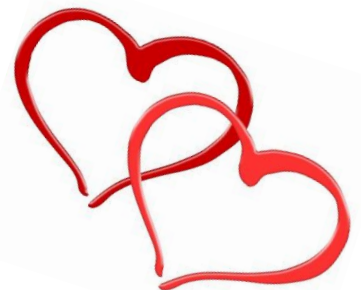
Kosten: 10,00 Euro pro Frau, Nichtmitglieder 15 Euro, das Geld wird vor Ort eingesammelt.

Verbindliche Anmeldung bitte bis Sonntag, **26. Juni 2026** an die Ortsvertreterinnen oder per E-Mail an: landfrauenonline@gmx.de

Ein dickes Dankeschön an die Tortenbäckerinnen und das Café-Team:

Das LandFrauen-Café zum Wilstedter Frühling haben wir wieder erfolgreich geschafft.

Durch das super Wetter stürmten die BesucherInnen unser LandFrauen-Café und trotz Aufstockung auf 45 Torten waren wir um 15:00 Uhr bis auf den letzten Krümel ausverkauft.



Auf einen Blick:

Kräuterwanderung Termin: Samstag, 6. Juni 2026 Zeit: 14:00 Uhr Ort: Der Treffpunkt wird kurzfristig festgelegt, der Spaziergang dauert etwa 3 Stunden	Fahrradtour Termin: Samstag, 13. Juni 2026 Treffpunkt: Dorfgemeinschaftshaus Westertimke, Dorfstr. 4 Zeit: 9:00 Uhr – ca. 18:00 Uhr
Besuch der Rotenburger Werke Termin: Freitag, 19. Juni 2026 Zeit: 13.30 Uhr Ort: Rotenburger Werke, Soltauer Straße 12, 27356 Rotenburg (Wümme)	Tanzworkshop Termin Samstag, 20. Juni 2026 Zeit: 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr Ort: Turnhalle, Hepstedt, An der Schule 4
Finanzfokus Frau Termin: Dienstag, 23. Juni 2026 Zeit: 8:30 Uhr Ort: Hotel Paulsen, Zeven, Meyerstr. 22	Fahrt zur Landesgartenschau Termin: Samstag, 18. Juli 2026 Abfahrt: 8:00 Uhr in Tarmstedt, Busbahnhof Ortsmitte 8:10 Uhr in Wilstedt, Bush. am Seniorenheim
Torfkahnfahrt zur Hammenacht Termin: Samstag, 1. August 2026 Zeit/ Abfahrt: 16:45 Uhr Abfahrtspunkt: , Neu-Helgoland, Hamme- hafen - direkt neben dem Kanu-Verleih	

Mit der Teilnahme an den Veranstaltungen der Wilstedter LandFrauen erklärt ihr euch damit einverstanden, dass gemäß Paragraph 23 des Kunsturhebergesetzes Bild- und Filmaufnahmen eurer Person erstellt und im Rahmen unserer Öffentlichkeitsarbeit genutzt werden. Die Teilnahmebedingungen für unsere Veranstaltungen liegen den Mappen bei und sind auf der Homepage einsehbar.

Wir freuen uns darauf, sommerliche Freuden mit euch zu erleben!

Johanna Bäsmann
Vorsitzende



Corinna Grabner
Vorsitzende/ Rundbrief