



**An unsere Mitglieder**  
**Von Frauen für Frauen!**

**Wilstedt, 6. Juli 2021**

## **Liebe LandFrauen!**

Sommer, Sonne, Regen – eigentlich alles perfekt! Es gibt wieder mehr Freiheiten und die nutzen wir – mit aller gebotenen Vorsicht - auch in den Angeboten, die wir euch machen können.

Weiterhin werden wir auch Online-Formate im Programm behalten. Die haben sich wirklich bewährt.

Es gibt eine kleine Veränderung bei uns im Verein. Der Begriff **Ortsvertrauensfrau**, an dem sich seit Jahren die Ein oder Andere stieß, wird durch das passendere Wort: **Ortsvertreterin** ersetzt. Diese Erneuerung wurde bei der letzten NLV-Sitzung bekannt gegeben und auch schon umgesetzt. Wir finden das gut und richtig.

In der Samtgemeinde Tarmstedt steht am 12. September 2021 die Wahl für den neuen Samtgemeindebürgermeister an. Welche Visionen, speziell für Frauen und Familie, die Kandidaten Bernd Sievert (SPD), Jochen Albinger (parteilos), Markus Schwiering (CDU) und Oliver Moje (parteilos) haben, werden wir Wilstedter LandFrauen im direkten Gespräch mit den vier Herren erfragen. Die Gesprächsrunde wird aufgezeichnet und ist online mitzuerleben.

### **Einladung zur Gesprächsrunde mit den Samtgemeindebürgermeister-Kandidaten**

Wir laden euch ein, an der Gesprächsrunde mit den Samtgemeindebürgermeister-Kandidaten teilzunehmen. Im direkten Gespräch haben wir Landfrauen die Möglichkeit uns Gehör zu verschaffen und wichtige Themen anzusprechen. Die Veranstaltung wird über das Internet live übertragen. Also: nehmt kein Blatt vor den Mund! Wir sind eine starke Stimme auf dem Land!

**Termin:** Dienstag, 20. Juli 2021

**Zeit:** 19:30 Uhr

**Ort:** Köster´s Gaststätte in Bülstedt, Lange Straße 13

**Kosten:** Getränke zahlt Jede selber

**Verbindliche Anmeldungen bitte bis zum 16. Juli 2021**

an die Ortsvertreterinnen oder per E-Mail: [landfrauenonline@gmx.de](mailto:landfrauenonline@gmx.de)

Diese Veranstaltung ist für alle Interessierten offen - Nichtmitglieder sind herzlich eingeladen. Ihr habt auch die Möglichkeit live über das Internet dabei zu sein. Wie erfahrt ihr bei der Anmeldung zur Onlineteilnahme.

***Bitte denkt bei allen Veranstaltungen in Innenräumen an eine medizinische Maske!***

## SUP - Was???

### Stand Up Paddling! = Zu Deutsch: Das Stehpaddeln



Stand-Up-Paddling, kurz SUP genannt, wird weltweit als Wassersport immer beliebter und findet zunehmend Verbreitung. Doch dieser Sport ist nicht so einfach, wie er aussieht. Das aufrechte Stehen auf einem schwimmenden Board erfordert ein gutes Balance- und Standvermögen.

Wir bieten euch die Möglichkeit, an einem umfangreichen Anfängerkurs auf dem Unisee in Bremen teilzunehmen. Dass es wirklich viel Spaß macht und ihr der Natur sehr nah kommt, können wir euch versprechen. Vielleicht ist es euer neuer Sport? Auch auf den Flüssen in unserem Vereinsgebiet könnt ihr wunderbare Touren auf dem Board unternehmen – man hat schon Paddlerinnen mit Hund auf dem Brett auf der Oste gesichtet-herrlich.

Doch wie immer: mitmachen ist das Wichtigste!

Der Kurs umfasst einen theoretischen Teil, ca. 30 Min und anschließend 1 Std.- 30 Min. Übungen mit Begleitung eines Trainers auf dem See. Es können verschiedene Boards ausprobiert werden und der Trainer unterstützt die Teilnehmerinnen beim Erlernen der richtigen Technik.

Wer möchte kann vor Ort Neopren-Anzüge ausleihen (Leihgebühr), ansonsten sind Badebekleidung oder Shorts und T-Shirt die zweckmäßige Bekleidung, denkt an ein trockenes Outfit für hinterher.

Bei Temperaturen unter 15 Grad, Gewitter oder Starkregen wird der Kurs abgesagt.

**Termin:** Samstag, 14. August 2021

**Zeit:** 15:00 Uhr

**Ort:** Uni-See Bremen (Hochschulring, Parkplatz Nord, Unisee), (eigene Anreise)

**Kosten:** 59 Euro

**Mindestteilnehmerinnenzahl:** 6 Frauen

**Verbindliche Anmeldungen bitte bis zum 29.7.2020** bei Beate Gerken, Tel. 04289/95031, oder E-Mail, [beate.gerken@gmx.de](mailto:beate.gerken@gmx.de) (bitte bei der Anmeldung eine Telefonnummer angeben)  
Für die verbindliche Anmeldung bitten wir um Überweisung der Kosten in Höhe von 59,00 Euro für Namen und Rechnung Stand Up Paddling auf das Konto des LandFrauenvereins Wilstedt bei der Kreissparkasse Rotenburg Osterholz, IBAN: DE97241512350075082198, BIC:BRLADE21ROB.



## Liebe Fahrradfreundinnen - wir fahren wieder gemeinsam Rad!

Gemeinsam möchten wir mit euch unsere schöne Heimat noch genauer kennenlernen. Wir erkunden auf der Tour die Region der Wümme rund um Fischerhude. Auch der Otterstedter See ist eines unserer Ziele. Eine sportliche Strecke von ca. 60 Kilometern wollen wir zurücklegen, aber mit vielen Pausen und in moderatem Tempo. Das schaffen wir!!! Bitte bringt Verpflegung (Essen und ausreichend Getränke) mit. Praktisch ist auch ein kleines Handtuch zum Unterlegen, da wir die Pausen im Grünen verbringen. Eingeplant sind wieder spontanes Eisessen und Kaffeetrinken. Wir freuen uns auf den Tag mit euch!

**Termin:** Samstag, 21. August 2021

**Zeit:** 9:30 Uhr

**Startpunkt:** Tarmstedt am Feuerwehrhaus

**Kosten:** 5,00 Euro

**Rückkehr:** ca. 17:30 Uhr

**Verbindliche Anmeldungen** bitte bis zum 1. August 2021

bei Beate Gerken, Tel. 04289/95031, oder

E-Mail: [beate.gerken@gmx.de](mailto:beate.gerken@gmx.de)

**Maximal 10 Teilnehmerinnen.**

**Falls sich sehr viele Frauen anmelden, können wir mit einer zweiten Gruppe starten.**

**Bei schlechtem Wetter fällt die Radtour aus.**

### Lasst euch das nicht entgehen:

Margot Käßmann, eine tolle Frau, ehemalige Landesbischöfin, eloquent, sachlich, einfühlsam. Hautnah!

Und dazu dieses vielschichtige Thema: Großmütter – die Unsichtbaren.

Zugegeben: das laue Sommerwetter lockt mehr in den Garten, auf den Balkon oder die Terrasse, aber die Gelegenheit Margot Käßmann zuzuhören und mit ihr zu sprechen, kommt nicht so bald wieder.

Ihr könnt euch noch bis zum 13. Juli anmelden.

**Termin:** Freitag, 16. Juli 2021

**Zeit:** 19:30 bis ca. 20:45 Uhr, je nachdem, wie lange die Gesprächsrunde im Anschluss dauert

**Ort:** zu Hause! Über Zoom

**Kosten:** keine

**Verbindliche Anmeldungen** bitte bis zum 13. Juli 2021 an die Ortsvertreterinnen oder per E-Mail an [landfrauenonline@gmx.de](mailto:landfrauenonline@gmx.de)

Rechtzeitig zur Online-Veranstaltung erhaltet ihr den Link mit der Zugangsberechtigung für die Teilnahme an der Zoomveranstaltung.

## Auf einen Blick:

<b>Margot Käßmann Vortrag:</b> <b>Termin:</b> Freitag, 16. Juli 2021 <b>Zeit:</b> 19:30 bis ca. 20:45 Uhr <b>Ort:</b> zu Hause! Bei Zoom	<b>SamtgemeindeBürgermeister-Kandidaten-Treffen:</b> <b>Termin:</b> Dienstag, 20. Juli 2021 <b>Zeit:</b> 19:30 Uhr <b>Ort:</b> Köster´s Gaststätte in Bülstedt, Lange Straße 13
<b>Stand Up Paddling:</b> <b>Termin:</b> Samstag, 14. August 2021 <b>Zeit:</b> 15:00 Uhr <b>Ort:</b> Uni-See Bremen (Hochschulring, Parkplatz Nord, Unisee)	<b>Fahrradtour:</b> <b>Termin:</b> Samstag, 21. August 2021 <b>Zeit:</b> 9:30 Uhr <b>Startpunkt:</b> Tarmstedt am Feuerwehrhaus

Mit der Teilnahme an den Veranstaltungen der Wilstedter LandFrauen erklärt ihr euch damit einverstanden, dass gemäß Paragraph 23 des Kunsturhebergesetzes Bild- und Filmaufnahmen eurer Person erstellt und im Rahmen unserer Öffentlichkeitsarbeit genutzt werden. Die Teilnahmebedingungen für unsere Veranstaltungen liegen den Mappen bei und sind auf der Homepage einsehbar.

Johanna Bäsmann  
Stellv. Vorsitzende



Corinna Grabner  
Schriftführerin