

**An unsere Mitglieder
Von Frauen für Frauen!**



Wilstedt, 11. Mai 2023

Liebe LandFrauen!

Wir sind mit einem Wumms ins Jubiläumsjahr gestartet!

Die Jubiläumsfeier am 28. April war turbulent und bunt. Und munter geht es weiter!

Wir freuen uns als nächstes auf unsere Fahrradtour und hoffen auf gutes Wetter und viele Teilnehmerinnen. Mit unseren Monatsversammlungen geht es erst wieder ab September weiter. Thema wird die Solidarische Landwirtschaft sein, den Termin geben wir im nächsten Rundbrief bekannt.

Für Freitag, den 15. September 2023 haben wir einen geselligen Abend geplant. Im Westertimker Holzofen backen wir Zwiebelkuchen und trinken dazu Federweißen.

Dazu laden wir euch und eure Freundinnen, Mütter, Schwiegermütter, Nachbarinnen, Töchter herzlich ein.

Termin: Freitag, 15. September 2023

Ort: Dorfgemeinschaftshaus Westertimke,
Dorfstraße 4

Zeit: 19:30 Uhr

Verbindliche Anmeldung bitte bis zum 10.
September 2023 an die Ortsvertreterinnen oder
per

E-Mail: landfrauenonline@gmx.de

Es werden **Kosten** für Essen und Getränke
entstehen.





Fotografieren leicht gemacht:

- Tipps und Tricks für schönere
Momentaufnahmen

Ein Workshop für Einsteigerinnen in die Welt der Fotografie! Egal, ob ihr eine Kamera oder ein Handy verwendet, dieser Workshop ist für alle gedacht, die ihre fotografischen Fähigkeiten verbessern und mehr aus ihren Aufnahmen von Familie, Haustieren oder Hobbies herausholen möchten und Momente für die Ewigkeit einfangen wollen. Hier könnt ihr lernen, wie ihr mit eurer Kamera oder eurem Handy ganz einfach bessere Bilder macht. Dabei werden euch die Grundlagen der Fotografie vermittelt und dabei geholfen, eure eigene kreative Vision zu finden.



Termin: Dienstag, 30. Mai 2023

Zeit: 17:30 bis ca. 19:30 Uhr

Ort: Dorfgemeinschaftshaus in Westertimke, Dorfstraße 4

Kosten: 25,- Euro, Nichtmitglieder 30 Euro, das Geld wird vor Ort eingesammelt.

Kursleitung: Janika Kahrs www.workschanika.de

Verbindliche Anmeldung bitte bis zum 25. Mai 2023 an die Ortsvertreterinnen oder per E-Mail: landfrauenonline@gmx.de

Maximal 8 Teilnehmerinnen

Jubiläumsfahrradtour Teil 1

Liebe Fahrradfreundinnen, in diesem Jahr besteht der Wilstedter LandFrauenverein **50 Jahre**, daher haben wir mit euch etwas Besonderes vor. Wir möchten gemeinsam unsere Mitgliedsdörfer besuchen und das natürlich mit dem Rad. In jedem Ort erwartet uns eine Frau, die kurz etwas über ihren Heimatdorf erzählt. Da die Strecke für eine Tour zu lang ist, teilen wir sie in zwei Abschnitte. Die erste Tour findet am **3. Juni 2023**, die zweite im August statt.

Die erste Tour startet in Tarmstedt am Haupteingang der Tarmstedter Ausstellung im Wendohweg (an der weißen Stele), weiter geht es nach Hepstedt, Kirchtimke, Ostertimke, Steinfeld, Nartum und Winkeldorf. Die Gesamtstrecke beträgt **38 km**. Eine Kaffeepause mit Kuchen ist auch eingeplant, Wasser usw. bringt ihr bitte selbst mit.

Aus Erfahrung wissen wir, dass die meisten Teilnehmerinnen mit einem E- Bike fahren, für geübte Frauen ist die Strecke auch mit einem normalen Rad zu bewältigen. Für ungeübte empfehlen wir, sich ein E- Bike zu leihen.

Wir freuen uns schon auf euch,
Petra Lankenau und Beate Gerken

Termin: Samstag, 3. Juni 2023

Zeit: 12:30 Uhr bis ca. 18:30 Uhr

Treffpunkt: Haupteingang des Tarmstedter Ausstellungsgelände

Kosten: 5,00 Euro plus einem freiwilligen Beitrag für Kaffee und Kuchen. Das Geld wird vor Ort eingesammelt.

Verbindliche Anmeldungen bitte bis zum 27. Mai 2023 bei Beate Gerken, Tel. 04289/95031 oder per E-Mail: beate.gerken@gmx.de

Pedelec - Sicherheitstraining

Sobald das Wetter es erlaubt, schwingen sich auch die LandFrauen sehr gerne auf ihr Fahrrad, heutzutage meist ein E-Bike. Damit ist Frau flott und kräfteschonend unterwegs. Die Geschwindigkeit birgt manchmal Gefahren oder führt zu brenzlichen Situationen im Verkehr. Damit ihr stets wohlbehalten wieder zuhause ankommt, haben wir für euch ein Sicherheitstraining organisiert.

Eine exklusive Trainingseinheit für uns Wilstedter LandFrauen mit Willi Scheibler von der Verkehrswacht Bremervörde-Zeven, Rolf Meyer von der Zevener Polizei und Fridtjof Gerritsma von Zweirad Bahrenburg. Die Fachmänner vermitteln ihr Wissen und ihre Erfahrung in einer theoretischen Schulung und einem praktischen Teil in Form von angeleitetem Parcoursfahren in unterschiedlichen Verkehrssituationen.

Termin: Samstag, 10. Juni 2023

Zeit: 15 - 17 Uhr

Ort: Wilstedt, Parkplatz beim Feuerwehrhaus

Kosten: 5 Euro (Nichtmitglieder 10 Euro), das Geld wird vor Ort eingesammelt.

Verbindliche Anmeldungen bitte bis zum 28. Mai 2023 an die Ortsvertreterinnen oder per

E-Mail: landfrauenonline@gmx.de

Mindestens 10, max. 12 Teilnehmerinnen (bitte einen Fahrradhelm mitbringen)

Besuch im Hospiz „Zum Guten Hirten“ in Rotenburg

Seit dem 1. Juni 2021 wird Menschen in ihrer letzten Lebensphase die Möglichkeit geboten, sich in dem stationären Hospiz „Zum Guten Hirten“, Therkornsberg 6, in Rotenburg wie zuhause zu fühlen und dennoch rundum betreut zu sein. Stationäre Hospize für Erwachsene verstehen sich als kleine eigenständige Einrichtungen mit familiärem Charakter. Hierbei steht der sterbende Mensch und seine Zugehörigen im Zentrum aller Angebote.

Die Hospizleiterin Kathrin Harms wird uns zusammen mit einer Kollegin einen Vortrag über die Hospizarbeit und die

Palliative Care-Kultur halten. Es wird einen Rundgang durch das Haus geben.

Fragen sind ausdrücklich erwünscht. Im Anschluss fahren wir ins

Hofcafé Hartmannshof 1 in Rotenburg, wo wir bei einer Tasse Kaffee und einem Stück Kuchen miteinander sprechen können.



Termin: Freitag, den 23. Juni 2023

Zeit: Abfahrt in Steinfeld 13:10 Uhr Rückkehr gegen 17:30 – 18:00 Uhr

Ort/Treffpunkt: Dorfgemeinschaftshaus Steinfeld, Am Walde 2

Kosten: 2,00 Euro (Nichtmitglieder 5,00 Euro), das Geld wird vor Ort eingesammelt. Die Kosten für Kaffee und Kuchen im Hartmannshof bezahlt jede Frau selbst.

Verbindliche Anmeldungen bitte bis zum **9. Juni 2023** an die Ortsvertreterinnen oder per E-Mail: landfrauenonline@gmx.de

Eisstockschießen in der Eislaufhalle Harsefeld

Interessen- Abfrage!

Nachdem wir im letzten Jahr schon mit einigen Landfrauen in Harsefeld das Eisstockschießen ausprobiert haben, möchten wir es euch in diesem Jahr nochmal anbieten. Es hat einfach sooo viel Spaß gemacht!

Geplant ist am 3. November 2023 nach Harsefeld zu fahren, um diese gesellige Sportart in 2 Stunden näher kennenzulernen. Mit dem Eisstock wird versucht eine runde Hartgummischeibe, die sogenannte Daube, in 16 Meter Entfernung möglichst nah zu treffen.

Vorkenntnisse sind keine erforderlich. Nur warme Bekleidung und rutschfeste Schuhe sind von Vorteil.

Die Terminvergabe für die kommende Saison beginnt ab Juli 2023.

Nach dem Motto „Der frühe Vogel fängt den Wurm“, würden wir entsprechend am 1. Juli 2023 die Bahnen reservieren.

Bitte teilt bis zum 30. Juni per E-Mail mit, wer Interesse hat. Genauere Information gibt es dann zu einem späteren Zeitpunkt.

Unter Vorbehalt

Termin: Freitag, 3. November 2023,

Zeit: 17:00 – 19:00 Uhr

Ort: Eissporthalle in Harsefeld

Kosten: 10,-- Euro

Euer Interesse an diesem Angebot bitte bis zum 30. Juni 2023 per E-Mail an landfrauenonline@gmx.de oder bei den Ortvertreterinnen bekunden.

Abfahrtzeiten zur Landesgartenschau nach Höxter:

Am 17. Juni 2023 besuchen wir die Landesgartenschau in Höxter.

6:50 Uhr: Tarmstedt Busbahnhof

7:00 Uhr: Wilstedt, Bushaltestelle am Seniorenpflegeheim

Bei Bedarf nehmt euch bitte ein Frühstücksbrot, Kaffee oder Tee sowie Kaltgetränke für die Fahrt mit.

Für weitere Fragen steht euch **Annette Schwier** per E-Mail

schwier.wilstedt@gmx.de oder telefonisch unter 04283-5637 mobil: 0173 4214111, zur Verfügung.

Wir freuen uns sehr auf den gemeinsamen Besuch der Landesgartenschau!

Auf einen Blick:

Fotokurs Termin: Dienstag, 30. Mai 2023 Zeit: 17:30 bis ca. 19:30 Uhr Ort: Dorfgemeinschaftshaus in Westertimke, Dorfstraße 4	Fahrradtour Teil 1 Termin: Samstag, 3. Juni 2023 Zeit: 12:30 Uhr bis ca. 18:30 Uhr Treffpunkt: Haupteingang des Tarmstedter Ausstellungsgeländes, Wendlohweg an der weißen Stehle
Pedelec-Sicherheitskurs Termin: Samstag, 10. Juni 2023 Zeit: 15:00 bis 17:00 Uhr Ort: Wilstedt, auf dem Parkplatz beim Feuerwehrhaus	Hospizbesuch Termin: Freitag, den 23. Juni 2023 Zeit: Abfahrt 13:10 Uhr Rückkehr gegen 17:30/18:00 Uhr Ort: Dorfgemeinschaftshaus Steinfeld, Am Walde 2
Zwiebelkuchen und Federweißer Termin: Freitag, 15. September 2023 Ort: Dorfgemeinschaftshaus Westertimke, Dorfstraße 4 Zeit: 19:30 Uhr	Eisstockschießen Termin: Freitag, 3. November 2023, Zeit: 17:00 bis 19:00 Uhr Ort: Eissporthalle in Harsefeld Unter Vorbehalt

Mit der Teilnahme an den Veranstaltungen der Wilstedter LandFrauen erklärt ihr euch damit einverstanden, dass gemäß Paragraph 23 des Kunsturhebergesetzes Bild- und Filmaufnahmen eurer Person erstellt und im Rahmen unserer Öffentlichkeitsarbeit genutzt werden.

Die Teilnahmebedingungen für unsere Veranstaltungen liegen den Mappen bei und sind auf der Homepage einsehbar.

Wir hoffen, dass wir euch ein paar schöne Angebote gemacht haben und freuen uns, gemeinsam mit euch etwas zu unternehmen.

Johanna Bäsman
Vorsitzende



Corinna Grabner
Stellv. Vorsitzende/ Rundbrief