

An unsere Mitglieder
Von Frauen für Frauen!



Wilstedt, 18. Dezember 2023

Liebe LandFrauen!

Fröhliche Weihnachten, friedliche Festtage und ein glückliches und gesundes Jahr 2024!

Schenkt euch doch einmal etwas selbst zu Weihnachten - etwas, was euch so richtig gut tut. Wir hören immer wieder, dass ihr alle keine Zeit habt, für gar nichts. Der Alltag frisst euch auf. Das tut nicht gut.

Wir bemühen uns mit unseren Angeboten bei den Wilstedter LandFrauen, aus allen möglichen Bereichen, seien es Ausflüge, Radtouren, Reisen, Yoga, Sport und Spiel oder Kreatives oder auch Vorträge über Wissenswertes, alles so gut vorzubereiten und zu organisieren,

dass ihr nur noch mitmachen und genießen müsst.

Das solltet ihr euch gönnen: Zeit für euch selbst! In dem Sinne laden wir euch zu unserer nächsten

Monatsversammlung am 18. Januar 2024 um 15:00 Uhr

ganz herzlich ein. Wir treffen uns im Gasthaus Klee in Westertimke zu Kaffee und Kuchen und hören von Maria- Elisabeth Naß-Schmedes, seit 13 Jahren zertifizierte Gedächtnistrainerin, wie wir unser Gedächtnis trainieren können.

Sie gibt uns einen Einblick, was ganzheitliches Gedächtnistraining überhaupt ist. Man hört immer wieder: „Gedächtnistraining, das ist ja nur was für alte Menschen. Das brauche ich noch nicht.“ Aber das stimmt nicht, etwas übertrieben gesagt: zum Sport gehen wir ja auch obwohl wir uns noch bewegen können. Wer rastet der rostete. Das gilt auch für die grauen Zellen. Prinzipiell ist Gedächtnistraining für Menschen jeglichen Alters sowie in jeder Lebens-phase etwas. Die Trainingskonzepte können auf die Bedürfnisse wie Lernen in der Schule, für Prüfungen und ähnliche Lebenslagen angepasst werden.

In ihrem Vortrag wird Frau Naß-Schmedes anhand von praktischen Beispielen die verschiedenen Trainingsziele des ganzheitlichen Gedächtnistrainings vorstellen und euch etwas über unser Gehirn erzählen. Neugierig geworden? Dann sehen wir uns im Januar.

Termin: Donnerstag, 18. Januar 2024

Zeit: 15:00 Uhr

Ort: Gasthaus Klee, Hauptstraße 11, Westertimke

Kosten: es werden Kosten für Kaffee, Tee und Kuchen entstehen

Verbindliche Anmeldung bitte bis zum **10. Januar 2024** an die Ortsvertreterinnen oder per E-Mail an: landfrauenonline@gmx.de

Form- und Rückschnitt - Bodyshaping für Gehölze

Wolltest du schon immer einmal wissen, wie (Obst-) Bäume richtig geschnitten werden sollten? Oder fragst du dich, wie du erkennen kannst, ob ein alter Baum noch gesund und standfest ist? Auf was hierbei zu achten ist, was gilt und wie wir einen vernünftigen Pflegeschnitt selbst durchführen können erzählt uns im Januar Tobias Wrieden in Rhadereistedt. Anschaulich und mit eigener Passion bei praktischer Anwendung wollen wir unser Wissen über die Gehölze unserer Gärten vertiefen und im Anschluss in der Lage sein, die routinierte Baumpflege eigenständig anwenden zu können.

Wir halten uns ausschließlich draußen auf, daher denkt bitte an entsprechende Kleidung.

Termin: Samstag, 20. Januar 2024

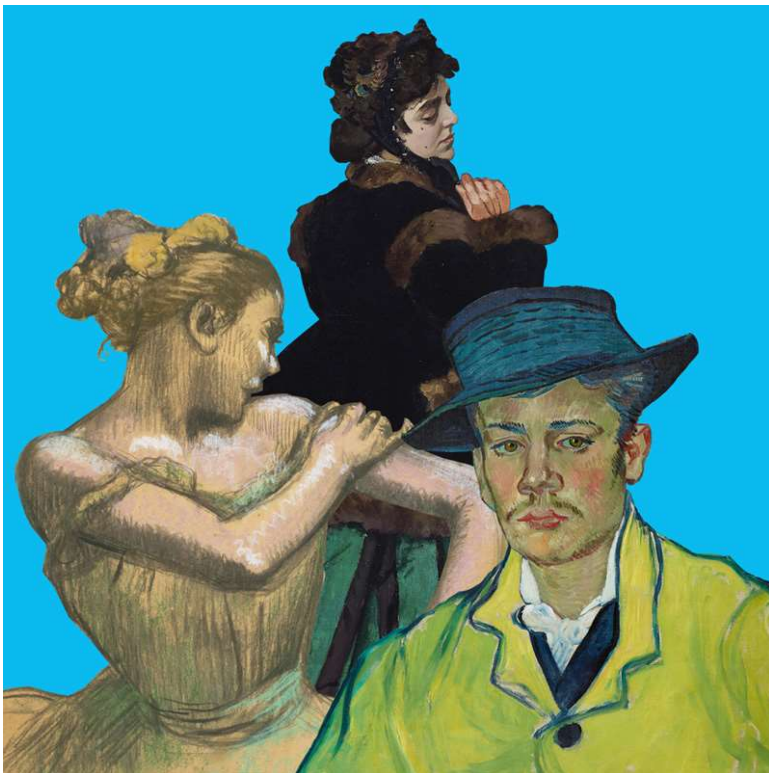
Zeit: 10:00 Uhr bis ca. 12:00 Uhr

Ort: Im Garten von Corinna Grabner, Hanstedter Straße 1, Rhadereistedt

Kosten: 5,00 Euro (Nichtmitglieder 10,00 Euro) das Geld wird vor Ort eingesammelt

Verbindliche Anmeldungen bitte bis zum 13. Januar 2024 an die Ortsvertreterinnen oder per E-Mail an: landfrauenonline@gmx.de

Maximal 10 Teilnehmerinnen



Geburtstagsgäste in der Kunsthalle Bremen „Monet bis van Gogh“

Mit Meisterwerken der französischen Malerei feiert der Kunstverein Bremen sein 200jähriges Jubiläum.

Der Kunstverein in Bremen wurde als einer der ersten in Deutschland im Jahre 1823 gegründet und ist noch heute privater Träger der Kunsthalle Bremen. In seiner 200-jährigen Geschichte entstanden eine Sammlung mit herausragenden Gemälden und Skulpturen sowie einer der größten grafischen Bestände in Deutschland. Im Mittelpunkt steht eine besondere glanzvolle Zeit zu Beginn des 20. Jahrhunderts, als Direktor Gustav Pauli die Kunsthalle zu einem führenden

Museum moderner Kunst in Deutschland machte. Unterstützt wurde er von bedeutenden Bremer Sammlern, die nun erstmals gewürdigt werden.

Pauli erwarb ab 1905 Meisterwerke von Courbet, Rodin, Manet und den Impressionisten. Sie bieten einen eindrucksvollen Überblick der Malerei vom Realismus bis zum Postimpressionismus.

Wir lassen uns diese tolle Ausstellung nicht entgehen und fahren gemeinsam mit dem Linienbus dort hin.

Die Führung durch die Kunsthalle wird etwa ein bis eineinhalb Stunden dauern. Im Café Canova können wir es uns danach bei Kaffee, Tee und Kuchen gut gehen lassen.

Termin: Mittwoch, den 7. Februar 2024

Abfahrt: Tarmstedt Busbahnhof 12:10 Uhr / Alternativ Grasberg Kreuzung um 12:20 Uhr

Kosten: für Museum und Bus: 25,00 Euro. Das Geld wird bei Hinfahrt eingesammelt. Es werden Kosten beim Besuch des Cafés entstehen

Verbindliche Anmeldung bitte bis zum **26. Januar 2024** bei den Ortsvertreterinnen oder per E-Mail an: landfrauenonline@gmx.de

Kochen wie vor 50 Jahren

In unserem Jubiläumsjahr bieten wir euch einen Kochkurs mit Rezepten an, die vor 50 Jahren gekocht wurden. Wir werden gemeinsam eine Kraftbrühe mit Einlage, Hühner-Frikassee, einen grünen Salat, Käsewürfel und eine Zitronencreme zubereiten. Dazu treffen wir uns im Seminar- und Gästehaus Zürnshof in Hassendorf. Dort gibt Marianne Jahn-Bärhold legendäre Kochkurse, sogar in der Serie „Wer kennt wen“ bei buten un binnen, war sie dabei.

Marianne legt großen Wert darauf, dass qualitativ hochwertige Lebensmittel verarbeitet werden. Für uns LandFrauen hat sie einen Sonderpreis für den tollen Kurs gemacht!



Termin: Dienstag, 13. Februar 2024

Zeit: 17:30– 21.30 Uhr

Ort: Zürnshof, Worthstr. 1a, in Hassendorf

Kosten: 31,00 Euro pro TN, 38,00 Euro für Nichtmitglieder incl. Essen u. Getränke

Verbindliche Anmeldungen bitte bis zum **29. Januar 2024**

an die Ortsvertreterinnen oder per E-Mail an: landfrauenonline@gmx.de

Mindestens 10, max. 12 Teilnehmerinnen

Mit der **verbindlichen Anmeldung** bitten wir um Überweisung der Kosten in Höhe von 31,00 Euro bzw. 38,00 Euro (Nichtmitglieder) für Namen und Rechnung der Fa. Seminar- und Gästehaus Zürnshof bei auf das Konto des LandFrauenvereins Wilstedt bei der Kreissparkasse Rotenburg Osterholz, IBAN: DE97241512350075082198, BIC: BRLADE21ROB.

Und hier noch etwas ganz Feines:

Goldschmiedekurs in Worpswede bei einer Meisterin

Ein eigenes wunderschönes Schmuckstück schmieden

Möchtet ihr einem eurer Liebsten einen Ring schenken, den ihr ganz und gar nach eigenen Vorstellungen selber macht? Oder euch selbst eine große Freude machen? Eintauchen in die Welt des Kostbaren und Schönen?

Ihr könnt an einem Goldschmiedekurs in Worpswede teilnehmen. Kursleiterin Miriam Kohring absolvierte ihre Ausbildung zur Goldschmiedin von 1989 bis 1991, besuchte die Meisterschule 1999 und bestand ihre Meisterprüfung mit Auszeichnung. Sie ist seit 2001 selbstständig tätig in ihrem eigenen Atelier in Worpswede und hat ständige Ausstellung in verschiedenen Galerien in Essen, Bremen und Hamburg. Seit 2011 gibt Miriam Kohring Goldschmiedekurse. Bei ihr könnt ihr nach eigenen Vorlagen oder Vorstellungen einen Ring anfertigen.

Termin: Samstag und Sonntag der 17. + 18. Februar 2024

Ort: Kunstzentrum Alte Molkerei Worpswede, Osterweder Str. 21, Worpswede

Zeit: 2 Tagen jeweils von 9:00 bis ca. 17:00 Uhr, Mittagspause im Ort, Kaffee gibt's dazu.

Kosten: für den Kurs 250,00 (300 Euro für Nichtmitglieder) plus Materialkosten z. B. für einen schlichten Silberring ca. 60 Euro (nach oben offen, je nachdem, was frau möchte).

Maximal 4 Teilnehmerinnen

Verbindliche Anmeldung bitte bis zum **30. Januar 2024** bei den Ortsvertreterinnen oder per E-Mail an: landfrauenonline@gmx.de

Mit der **verbindlichen Anmeldung** bitten wir um die Überweisung der Kosten in Höhe von 250 Euro (300 Euro für Nichtmitglieder) für Namen und Rechnung von Miriam Kohring auf das Konto des LandFrauenvereins Wilstedt bei Kreissparkasse Rotenburg Osterholz, IBAN: DE97241512350075082198, BIC: BRLADE21ROB Stichwort: Goldschmiedekurs



Vorankündigung:

Unsere Monatsversammlung im Februar wird ein ganz besonderer Leckerbissen: Dorothee Döring referiert über:

Mütter und Töchter - eine Schlüsselbeziehung zwischen Liebe und Konflikt

Ein hochinteressantes Thema für **Jede** - alle haben eine Mutter, viele haben Töchter!

Reise nach Schweden/Stockholm

Im nächsten Sommer bieten wir euch eine Reise nach Stockholm und Umgebung an. Alle Informationen dazu findet ihr in den angefügten Reiseunterlagen.

Auf einen Blick:

Monatsversammlung Termin: Donnerstag, 18. Januar 2024 Zeit: 15:00 Uhr Ort: Gasthaus Klee, Hauptstraße 11, Westertimke	Gehölzschnitt Termin: Samstag, 20. Januar 2024 Zeit: 10:00 Uhr bis ca. 12:00 Uhr Ort: Im Garten von Corinna Grabner, Hanstedter Straße 1, Rhadereistedt
Kochen wie vor 50 Jahren Termin: Dienstag, 13. Februar 2024 Zeit: 17:30 bis 21:30 Uhr Ort: Zürnshof, Worthstr. 1a, in Hassendorf	Goldschmiedekurs Termin: Samstag und Sonntag der 17. + 18. Februar 2024 Zeit: 2 Tage jeweils von 9:00 bis ca. 17:00 Uhr Ort: Kunstzentrum Alte Molkerei Worpswede, Osterweder Str. 21, Worpswede
Kunsthalle Bremen Termin: Mittwoch, den 7. Februar 2024 Abfahrt: Tarmstedt Busbahnhof 12.10 Uhr / Alternativ Grasberg Kreuzung um 12.20 Uhr	5-Tages-Flugreise der Landfrauen Wilstedt Entdeckungen im Königreich Schweden Stockholm & Umgebung Termin: 24. bis 28. Juni 2024

Mit der Teilnahme an den Veranstaltungen der Wilstedter LandFrauen erklärt ihr euch damit einverstanden, dass gemäß Paragraph 23 des Kunsturhebergesetzes Bild- und Filmaufnahmen eurer Person erstellt und im Rahmen unserer Öffentlichkeitsarbeit genutzt werden.

Die Teilnahmebedingungen für unsere Veranstaltungen liegen den Mappen bei und sind auf der Homepage einsehbar.

Ein wunderbares Weihnachtfest euch allen und im neuen Jahr 2024 Lebensfreude, Gesundheit und viel Energie, auch um bei uns LandFrauen dabei zu sein!

Johanna Bäsmann
Vorsitzende



Corinna Grabner
Stellv. Vorsitzende/ Rundbrief