

An unsere Mitglieder
Von Frauen für Frauen!

Wilstedt, 18.1.2024

Liebe LandFrauen!

ein neues LandFrauenjahr hat begonnen und ihr könnt aus unserem Jahresprogramm für 2024, das wir auf vielfachen Wunsch gedruckt verteilt haben, entnehmen, dass es wieder voller interessanter Angebote für uns Wilstedter LandFrauen ist.

Bevor alle eure Wochenenden verplant sind:

Haltet euch unbedingt Samstag, den 27. April 2024 frei.

Das ist der Termin für unsere **Party** zum Abschluss unseres Jubiläumsjahrs. Und die wird euch gefallen! Im Wilstedter Schützenhaus wird getanzt, natürlich haben wir einen versierten DJ, es gibt diverse Getränke, sicherlich viele gute Gespräche und Tamir aus Buchholz mit seinen orientalischen Köstlichkeiten sorgt für außergewöhnliche Snacks.

Zu der Party sind auch eure Partner herzlich mit eingeladen!

Wir laden euch ganz herzlich zu unserer nächsten **Monatsversammlung** am Samstag, den **10. Februar 2024 um 9:30** Uhr ein. Wir frühstücken gemeinsam ein köstliches Frühstück im Nartumer Hof und dann haben wir eine wirklich großartige Frau als Referentin gewinnen können: **Dorothee Döring** spricht über:



Mütter und Töchter - Eine Schlüsselbeziehung zwischen Liebe und Konflikt

Das Verhältnis zwischen Mutter und Tochter ist ein enges, lebenslanges Band, das sich zwischen den Extremen Liebe und Konflikt bewegt und deshalb häufig schwierig ist. Einige Töchter können sich nicht abgrenzen und leiden unter einer inneren Zerrissenheit. Sie lieben, bewundern und schätzen ihre Mütter, fühlen sich oft aber auch durch ausgesprochene und unausgesprochene Erwartungen unter Druck gesetzt, wünschen sich einen gelasseneren, entspannteren Umgang mit ihren Müttern. Für Mütter ist es manchmal nicht einfach, den heranwachsenden jungen Frauen und später erwachsenen Töchtern ihre Eigenständigkeit zu lassen, damit sie ihren eigenen Weg gehen können.

Dieser Vortrag zeigt, was die Beziehung zwischen Mutter und Tochter schwierig macht und welches Konflikt- und Kränkungspotential die Ursache für Beziehungsprobleme ist. Es gibt natürlich auch Hoffnung: Töchter kommen ihren Müttern oft erst dann wieder näher, wenn sie selbst Mütter werden und mit ihren eigenen Müttern die gleiche Rolle teilen. Diese Gemeinsamkeit schafft Verständnis, Wertschätzung und eine neue Bindung, was dazu führt, dass selbst verletzte Töchter ihre Mütter in neuem Licht sehen und ihnen neu begegnen können.

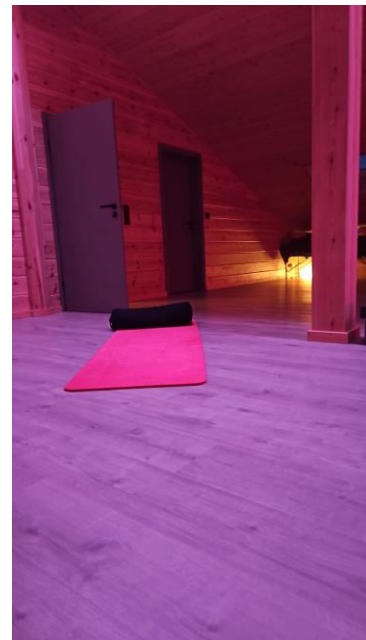
Ein Thema, das wirklich alle betrifft. Es wäre toll, wenn viele Mütter, Töchter oder auch Mutter-Tochter Duos diesen Vortrag im Nartumer Hof gemeinsam anhören würden.

Termin: Samstag, 10. Februar 2024
Zeit: Beginn 9:30 Uhr bis ca. 12:00 Uhr
Ort: Nartumer Hof, Zum Mühlenweg 5, Nartum
Kosten: 22,00 Euro
Verbindliche Anmeldungen bitte bis zum **3. Februar 2024**
 an die Ortsvertreterinnen oder per E-Mail an: landfrauenonline@gmx.de

Yoga in Kirchtimke

Edyta Stateczny bietet in ihrem gemütlichen Yogaraum in Kirchtimke, Gers Weiden 7, exklusiv für uns Wilstedter LandFrauen zwei unterschiedliche Yogakurse an:
 Dienstagabend ab 19:00 Uhr (Achtsamkeit, Entspannung, biegsam bleiben)
 Mittwochvormittag ab 9:30 Uhr mit Fokus auf Kraft und Flexibilität

Edyta ist ausgebildete Yogalehrerin, Yoga Therapeutin und Yogalehrer Ausbilderin mit viel Erfahrung und großem Einfühlungsvermögen für ihre Schülerinnen. In ihrem Holzhaus befindet sich ein großer warmer Raum mit allen Accessoires, die wir für die Körperarbeit brauchen. Edyta bleibt immer nah an ihren Kursteilnehmerinnen und bietet auch während der Yogastunde jeder einzelnen Frau an die praktizierten Übungen so auszuführen, wie es ihr möglich ist. Eine Kurseinheit besteht aus 10 aufeinander folgenden Terminen jeweils am Dienstag bzw. Mittwoch.



<p>Yoga-Kurs 1 Termin: Start: Dienstag, 30. Januar 2024 Zeit: 19:30 – ca. 20:45 Uhr Ort: Kirchtimke, Gers Weiden 7 Kosten: 150 Euro ab 10 Anmeldungen 140 Euro</p>	<p>Yoga-Kurs 2 Termin: Start: Mittwoch, 31. Januar 2024 Zeit: 9:30 –ca. 10:45 Uhr Ort: Kirchtimke, Gers Weiden 7 Kosten: 150 Euro ab 10 Anmeldungen 140 Euro</p>
---	---

Verbindliche Anmeldungen bitte bis zum **24. Januar 2024**
 an die Ortsvertreterinnen oder per E-Mail an: landfrauenonline@gmx.de
 Mindestens 6, maximal 15 Teilnehmerinnen.

Kochen, wie vor 50 Jahren

In unserem Jubiläumsjahr bieten wir euch einen Kochkurs mit Rezepten an, die vor 50 Jahren gekocht wurden. Wir werden gemeinsam eine Kraftbrühe mit Einlage, Hühner-Frikassee, einen grünen Salat, Käsewürfel und eine Zitronencreme zubereiten. Dazu treffen wir uns im Seminar- und Gästehaus Zürnshof in Hassendorf. Dort gibt Marianne Jahn-Bärhold legendäre Kochkurse, sogar in der Serie „Wer kennt wen“ bei buten und binnen, war sie dabei. Marianne legt großen Wert darauf, dass qualitativ hochwertige Lebensmittel verarbeitet werden. Für uns LandFrauen hat sie einen Sonderpreis für diesen tollen Kurs gemacht!

Termin: Dienstag, 13. Februar 2024

Zeit: 17:30 – 21.30 Uhr

Ort: Zürnshof, Worthstr. 1a, in Hassendorf

Kosten: 31,00 Euro pro TN, 38,00 Euro für Nichtmitglieder incl. Essen u. Getränke

Verbindliche Anmeldungen bitte bis zum **29. Januar 2024**

an die Ortsvertreterinnen oder per E-Mail an: landfrauenonline@gmx.de

Mindestens 10, max. 12 Teilnehmerinnen

Mit der **verbindlichen Anmeldung** bitten wir um Überweisung der Kosten in Höhe von 31,00 Euro bzw. 38,00 Euro (Nichtmitglieder) für Namen und Rechnung der Fa. Seminar- und Gästehaus Zürnshof auf das Konto des LandFrauenvereins Wilstedt bei der Kreissparkasse Rotenburg Osterholz, IBAN: DE97241512350075082198, BIC: BRLADE21ROB.

Achtung: Da die Mehrwertsteuer für die Gastronomie zum 1.01.2024 von 7% auf 19% erhöht wurde, musste Marianne ihre Preise anheben. Davon ist auch unser Kochkurs betroffen. Wir hoffen auf euer Verständnis. Die Teilnehmerinnen, die bereits den alten Betrag überwiesen haben, können die Differenz vor Ort bezahlen. **Die neuen Kosten:** 34,00 Euro pro TN, 41,00 Euro für Nichtmitglieder inklusive Essen und Getränke.

Kinoabend mit dem Kreisverband: „Book Club 2 - Ein neues Kapitel“

Der Kreisverband lädt zum Kinoabend ein!

Es wird der Film „Book Club 2 - Ein neues Kapitel“

gezeigt. Die vier Frauen Vivian (Jane Fonda), Diane (Diane Keaton), Sharon (Candice Bergen)

und Carol (Mary Steenburgen) besuchen seit über 40 Jahren einen monatlichen Buchclub und

sind durch die gemeinsamen Lesestunden und ihren geteilten Literaturgeschmack zu sehr

guten Freundinnen geworden. Im zweiten Teil „Book Club – Ein Neues Kapitel“ treten die

Freundinnen eine gemeinsame Reise nach Italien an, um dort den spaßigen Mädelsurlaub zu machen, den sie nie hatten. Doch mit den vier aufgeweckten Damen ist Chaos vorprogrammiert und als die Dinge aus dem Ruder laufen und Geheimnisse aufgedeckt werden, verwandelt sich der entspannte Sommerurlaub in ein einmaliges Abenteuer.



Termin: Mittwoch, 14. Februar 2024

Zeit: 20.00 Uhr

Ort: Central Theater Kino Zeven, Lindenstraße 9, 27404 Zeven

Kosten: Die Eintrittskarte und eventuell Getränke und Speisen sind an der Kinokasse zu zahlen.

Eine verbindliche Anmeldung ist nicht nötig. Zum Bilden von Fahrgemeinschaften könnt ihr euch bei euren Ortsvertreterinnen oder per E-Mail an: landfrauenonline@gmx.de anmelden. Wir organisieren dann Fahrgemeinschaften.

Fahrt zur Tulpenblüte zum Keukenhof

Der Keukenhof ist mehr als nur ein Blumenpark! Die Eine oder Andere mag schon vom Keukenhof gehört haben und weiß, dass es eine niederländische Gartenanlage ist, die im Frühling das Gartenjahr einläutet. Der 32 Hektar große Park mit 2.500 Bäumen in 87 Variationen wird von 15 Kilometern Spazierwegen durchzogen und besitzt sieben Inspirationsgärten mit Gartenideen für die Besucherinnen. Darüber hinaus ist der Keukenhof mit 150 Werken von 50 Künstlerinnen



auch ein großer Skulpturenpark. In diesem Jahr öffnet der Park seine Pforten vom 21. März bis 12. Mai 2024.

Beim Keukenhof handelt es sich um den größten Blumengarten der Welt. Somit hat er sich den Beinamen „Garten Europas“ redlich verdient. Mehr als 7 Millionen Pflanzen warten nur darauf, sich den Besucherinnen stolz zu präsentieren. Eine besondere Stellung nehmen hierbei die Tulpen ein, die mit mehr als 800 Arten vertreten sind. Sie leuchten klassisch in den Farben rot und gelb, jedoch auch in weniger bekannten Farben wie in grün, blau, violett und sogar mehrfarbig.

Ursprünglich stammen die Zwiebelgewächse aus Zentralasien. Erst im 16. Jahrhundert haben sie den Weg nach Europa gefunden. Heute ist Holland für seine Tulpenblüte weltbekannt – und der Keukenhof zur Tulpenblüte ein beliebtes Ziel. Jedes Jahr gibt es ein spezielles Motto für den Tulpen- und Blumenpark, das im Jahr 2024 'Eine Welt der Farben' lautet – ein tolles Thema zur Feier des 75. Geburtstags des Keukenhof-Parks.

Wir bieten euch eine Reise zur Tulpenblüte an. Alle Informationen zu der Reise entnehmt bitte dem Reiseverlauf, der als Anlage beigefügt ist. Voraussetzung für die Durchführung der Reise ist, dass mindestens 20 Frauen an der Reise teilnehmen werden.

Termin: Montag, 15. April 2024 – Dienstag, 16. April 2024

Kosten: pro Person im Doppelzimmer ab 20 Personen = 285,00 € (Einzelzimmerzuschlag = 60,00 €; die Anzahl der Einzelzimmer ist begrenzt) }

Busfahrt, Abfahrorte werden noch bekannt gegeben

Eure verbindliche Anmeldung richtet bitte bis zum 11. Februar 2024 an Annette Schwier per E-Mail schwier.wilstedt@gmx.de (Telefon; 04283-5637, Handy: 0173 4214111)

Mit der verbindlichen Anmeldung bitten wir um Überweisung der Kosten in Höhe von 285,00 Euro für Namen und Rechnung der Fa. Schmärtjen Reisen auf das Konto des LandFrauenvereins Wilstedt bei der Kreissparkasse Rotenburg Osterholz, IBAN: DE97241512350075082198, BIC: BRLADE21ROB unter Angabe des Stichworts „Keukenhof“.

!!! Bitte beachten: Wir haben unsere Teilnahmebedingungen überarbeitet!!!

Neu: Die Kosten bei Abmeldungen zu Versammlungen haben sich geändert

Anmelde- und Teilnahmebedingungen

- Mit der Anmeldung bei der Ortsvertreterin oder per E-Mail an landfrauenonline@gmx.de ist eure Anmeldung verbindlich. Eine Bestätigung der Anmeldung erfolgt nicht. Sollte eine Veranstaltung ausfallen oder überbelegt sein, werdet ihr benachrichtigt. Der Landfrauenverein behält sich vor, eine Veranstaltung zu verschieben oder bei zu geringer Teilnehmerinnenzahl abzusagen.
- Die Anmeldung zu einer Veranstaltung erfolgt in der Regel über eure Ortsvertreterin oder per E-Mail an landfrauenonline@gmx.de. Für den Fall, dass die Anmeldung von einer anderen Person angenommen wird, wird im Rundbrief ausdrücklich darauf hingewiesen. Eine An- und Abmeldung ist dann bei der zu der Veranstaltung benannten Person erforderlich. Bitte meldet euch **nicht zusätzlich** bei eurer Ortsvertreterin oder per E-Mail an.
- Nehmen Nichtmitglieder an einer Veranstaltung unseres Vereins teil, erhöht sich die jeweilige Teilnehmergebühr um 20% gerundet auf volle Euros, mindestens aber um 5,00 Euro. Dies gilt nicht für Monatsversammlungen.
- In einigen Fällen ist gleichzeitig mit der Anmeldung der Kostenbeitrag für die Veranstaltung zu überweisen. Auch hierauf wird im Rundbrief hingewiesen. Die Überweisung ist zu Gunsten des Kontos des LandFrauenvereins bei der Sparkasse Rotenburg Osterholz vorzunehmen
IBAN DE97 2415 1235 0075 0821 98, BIC BRLADE21ROB.
- Bei Tages- oder Mehrtagesfahrten und einigen anderen Veranstaltungen wird der Kostenbeitrag vorab auf unser Konto überwiesen. Nach der Anmeldefrist wird der Betrag bei Nichtteilnahme einbehalten.
- Abmeldungen zur Monatsversammlung sind bis **7 Tage vor der Versammlung** bei eurer Ortsvertreterin, per E-Mail an landfrauenonline@gmx.de oder einem Vorstandsmitglied möglich.
Eine spätere Abmeldung wird 100% in Rechnung gestellt, da unser Verein für nicht rechtzeitig abgemeldete Personen beim Gastwirt trotzdem voll zahlen muss. Dies gilt auch für den Erkrankungsfall (Ausnahme: Ihr stellt eine Ersatzperson, die dann den Kostenbeitrag entrichtet.).
- Abmeldungen zu allen anderen Veranstaltungen sind nach Ablauf des verbindlichen Anmeldetermins (der Termin ist im Rundbrief angegeben) nicht kostenfrei möglich. Bei einer Abmeldung nach dem verbindlichen Anmeldetermin ist der Kostenbeitrag von euch in voller Höhe zu zahlen, Ausnahme: Ihr stellt eine Ersatzperson, die dann den Kostenbeitrag entrichtet.

Auf einen Blick:

Kochkurs: Termin: Dienstag, 13. Februar 2024 Zeit: 17:30– 21.30 Uhr Ort: Zürnshof, Worthstr. 1a, in Hassendorf	Kinoabend/Kreisverband: Termin: Mittwoch, 14. Februar 2024 Zeit: 20.00 Uhr Ort: Central Theater Kino Zeven, Lindenstraße 9, 27404 Zeven
Monatsversammlung: Termin: Samstag, 10. Februar 2024 Zeit: Beginn 9:30 Uhr bis ca. 12:00 Uhr Ort: Nartumer Hof, Zum Mühlenweg 5, Nartum	Yoga-Kurs 1 Termin: Start: Dienstag, 30. Januar 2024 Zeit: 19:30 – ca. 20:45 Uhr Ort: Kirchtimke, Gers Weiden 7 Kosten: 150 Euro, ab 10 Anmeldungen 140 Euro
Fahrt zum Keukenhof/ Niederlande: Termin: Montag, 15. April 2024 – Dienstag, 16. April 2024	Yoga-Kurs 2 Termin: Start: Mittwoch, 31. Januar 2024 Zeit: 9:30 –ca. 10:45 Uhr Ort: Kirchtimke, Gers Weiden 7 Kosten: 150 Euro, ab 10 Anmeldungen 140 Euro
Große LandFrauenparty im Wilstedter Schützenhaus Samstag, den 27. April	

Mit der Teilnahme an den Veranstaltungen der Wilstedter LandFrauen erklärt ihr euch damit einverstanden, dass gemäß Paragraph 23 des Kunsturhebergesetzes Bild- und Filmaufnahmen eurer Person erstellt und im Rahmen unserer Öffentlichkeitsarbeit genutzt werden.

Die Teilnahmebedingungen für unsere Veranstaltungen liegen den Mappen bei und sind auf der Homepage einsehbar.

Beginnt das neue Jahr mit viel Schwung und Optimismus- wir LandFrauen wenden das Gesicht der Sonne zu, dann fallen die Schatten hinter uns!

Johanna Bäsmann
Vorsitzende



Corinna Grabner
Stellv. Vorsitzende/ Rundbrief

Reiseverlauf für die Reise zum Keukenhof vom 15.04.-16.04.2024 (Montag bis Dienstag)

1.Tag: Anreise – Keukenhof Montag, 15.04.2024

Abfahrt gegen 5.00 Uhr in den Dörfern (genaue Abfahrtszeiten und -orte werden noch bekannt gegeben). Die Fahrt geht dann auf dem direkten Weg durch die Provinz Overijssel über Apeldoorn nach Lisse zur prächtigen Blumenschau auf dem Keukenhofgelände. Geplante Ankunft ist für 12.00 Uhr vorgesehen. Auf dem rund 32 Hektar großen Parkgelände sehen wir ca. 6 Millionen Tulpen, Narzissen, Hyazinthen, blühende Sträucher und vieles andere mehr. Restaurant und Café sind im Park vorhanden. Ein Aufenthalt bis ca. 16.00 Uhr ist geplant. Anschließend fahren wir nach Scheveningen zum gebuchten Hotel. Zimmerverteilung, Abendessen und Übernachtung.

Hotel-Info: Wir wohnen im guten 4-Sterne (Landeskategorie) Carlton Beach Hotel in Scheveningen. Alle Zimmer sind modern und komfortabel eingerichtet und verfügen über mind. DU/WC und Fernseher. Das Hotel liegt ca. 50 Meter vom Strand entfernt und verfügt über Wellnesseinrichtungen und 2 Restaurants. Das Zentrum von Den Haag ist in ca. 15 Minuten mit dem ÖPNV zu erreichen.

2. Tag: Tulperij und Rückreise Dienstag, 16.04.2024

Heute geht es zunächst entlang des „Bollenstreek“ nach Voorhout zum Besuch der Tulperij. Dort tauchen wir ein in die wunderbare Welt der Tulpen, Narzissen und Hyazinthen. Tulpen üben auf Menschen eine magische Anziehungskraft aus und wir möchten unsere Vorliebe zu diesen wunderbaren Blumen genießen. Während der ca. 1-stündigen Führung von 10.00-11.00 Uhr erzählt man uns vom Wachstumsprozess der Zwiebel und der Blüte: der Tulpe. Der Aufenthalt dort ist bis 12.00 Uhr. Anschließend geht es dann weiter an Alkmaar vorbei und über den Abschlussdeich und Groningen in Richtung Heimat. Die Rückankunft in den Heimatorten ist gegen 19.30 Uhr vorgesehen.

LEISTUNGEN:

- Fahrt im modernen Reisebus mit WC, Klimaanlage und Bordküche
- 1 x Übernachtung mit Frühstücksbuffet }
- 1 x Abendessen (3-Gang-Menü oder Buffet im Hotel) }
- 1 x Eintritt / Keukenhof }
- 1 x Führung / Besuch der Tulperij
- Inkl. City-Tax
- Stornoschutz mit 20% Selbstbehalt an den Stornokosten
- Zzgl. evtl. weiterer Eintrittsgelder
- Gültiger Personalausweis erforderlich
- Mindestbeteiligung: 20 Personen
- Reiseveranstalter: Schmätjen Reisen, Steinfeld
- **Preis: pro Person im Doppelzimmer ab 20 Personen = 285,00 €**
(Einzelzimmerzuschlag = 60,00 €; die Anzahl der Einzelzimmer ist begrenzt) }