

Wilstedt, 27. August 2026

Liebe LandFrauen!

Einladung zum Themenabend:

Freut euch auf unseren nächsten Themenabend am Donnerstag, den 17. September 2026 mit einem wirklich spannenden Vortrag über

„Die Arbeit der German Doctors auf den Philippinen“

von Andrea Grimm aus Fischerhude. Sie war im Team der German Doctors und nimmt uns mit in eine andere Welt, erklärt uns was eine „Rolling Clinic“ ist und zeigt Bilder von den Philippinen, Land und Leuten.

Termin: Donnerstag, 17. September 2026

Zeit: 19:00 Uhr

Ort: Landgasthof Willenbrock, Hauptstraße 14, Kirchtimke

Kosten: Eintritt zum Vortrag 7,00 Euro, die Kosten für die Getränke sind von den Teilnehmerinnen selbst zu tragen.

Verbindliche Anmeldungen bitte bis zum **12. September 2026** an die Ortsvertreterinnen oder per E-Mail: landfrauenonline@gmx.de .

„Meal Preb“ - clever vorkochen und Zeit sparen!

Kochabend mit Marianne Jahn-Bärhold

Früher nannte man es „Vorkochen“, heute heißt es „Meal Preb“. Mit ein wenig Planung lassen sich Zeit und Energie sparen. Ein paar Kunstgriffe zaubern aus eigenen Konserven leckere Varianten einer schnellen Mahlzeit. Marianne Jahn-Bärhold führt uns in die Welt des Meal Prep ein. Gemeinsam schnippeln, kochen und probieren wir aus und anschließend genießen wir im gemütlichen Speiseraum unsere Köstlichkeiten in geselliger Runde. Wasser wird zum Essen gereicht, bitte bringt euch eine Schürze mit.

Termin: Dienstag, 6. Oktober 2026

Zeit: 17:30 bis 21.30 Uhr

Ort: Zürnshof, Worthstr. 1a in Hassendorf

Kosten: 34,00 Euro pro TN, 40,00 Euro für Nichtmitglieder incl. Essen und Wasser

Verbindliche Anmeldungen bitte bis zum **22. September 2026** an die Ortsvertreterinnen oder per E-Mail: landfrauenonline@gmx.de

Mindestens 10, max. 12 Teilnehmerinnen.

Mit der **verbindlichen Anmeldung** bitten wir um Überweisung der Kosten in Höhe von 34,00 Euro bzw. 40,00 Euro (Nichtmitglieder) für Namen und Rechnung der Fa. Seminar- und Gästehaus Zürnshof auf das Konto des LandFrauenvereins Wilstedt bei der Kreissparkasse Rotenburg Osterholz, IBAN: DE97241512350075082198, BIC: BRLADE21ROB

Kleiner Kultursnack: „Mehr Frauen“ Ausstellung in der Kunsthalle in Bremen

Bis 1919 durften Frauen nicht an staatlichen Kunstakademien studieren. Netzwerke wie der Bremer Malerinnenverband setzten sich zur Wehr und fanden trotz Hürden ihren eigenen Weg! Tolle Frauen, tolle Kunst. Gezeigt in der Bremer Kunsthalle unter dem Titel: „Mehr Frauen! Bremer Künstlerinnen auf Papier“ Werke aus dem Kupferkabinett der Kunsthalle – wahre Schätze!

Wir organisieren eine exklusive Führung durch diese Ausstellung mit anschließendem Gespräch im Café Casanova.

Ab Tarmstedt fahren wir mit dem Bus zur Kunsthalle nach Bremen. Dafür entstehen, je nach Anzahl der Teilnehmerinnen, Fahrtkosten. Eigene Anreise im PKW ist natürlich auch möglich, vielleicht können sogar Fahrgemeinschaften gebildet werden.

Termin: Mittwoch, 14. Oktober 2026

Zeit: Tarmstedt Busbahnhof: 13:04 Uhr mit der Linie 630, dann am HBF Bremen mit der Straßenbahn Linie 6 weiter zur Haltestelle Domsheide

Start der Führung: 14:30 Uhr an der Kunsthalle, im Anschluss danach noch Kaffeetrinken in der Kunsthalle im Lokal Casanova.

Rückfahrt: nach Lust und Laune

Kosten: 18,00 Euro für Eintritt und Führung, Nichtmitglieder 23,00 Euro. Das Geld wird vor Ort eingesammelt.

Es können Kosten für Speisen und Getränke im Café entstehen - da zahlt jede Frau für sich selbst.

Mindestteilnehmerinnenzahl: 10 Frauen

Verbindliche Anmeldungen bitte bis zum **1. Oktober 2026** an die Ortsvertreterinnen oder per E-Mail: landfrauenonline@gmx.de .

Fahrt mit Partnern: Besuch des NDR in Hannover und der Spirituosen-Manufaktur Bruns in Rotenburg

In diesem Jahr bieten wir für euch und eure Partner, Freundinnen, Nachbarn oder wen ihr gern mitnehmen möchtet, eine Fahrt zum NDR nach Hannover und zur Besichtigung der Spirituosenmanufaktur Bruns in Rotenburg mit anschließender Verkostung an.

Wir starten frühmorgens gegen 6:15 Uhr mit dem Bus nach Hannover zum Besuch des NDR-Funkhauses am Maschsee. In einer zweistündigen Führung erfahren wir, wie in den Hörfunkstudios gearbeitet wird, wie es in den Fernsehstudios von Hallo Niedersachsen aussieht und blicken hinter die Kulissen des NDR in Niedersachsen.

Anschließend stärken wir uns mit Brötchen. Bockwurst und Kaffee und fahren dann zur Spirituosenmanufaktur Bruns in Rotenburg. Diese Spirituosenmanufaktur kommt einem Industriemuseum gleich. Bruns-Liköre bietet eine große Auswahl an regionalen und internationalen Spirituosen. Zu der Führung gehört auch eine Verkostung dieser edlen Tropfen. Die Rückkehr in unsere Heimatorte ist gegen 18:00 Uhr vorgesehen.

!!! Anmeldungen werden erst ab dem 1. September 2026 angenommen !!!

Termin: Samstag, 14. November 2026

Abfahrtszeiten und -orte:

- 6:15 Uhr Tarmstedt, Busbahnhof Ortsmitte
- 6:25 Uhr Wilstedt, Haltestelle Mitte/Seniorenheim

Die Rückkehr ist gegen 18:00 Uhr vorgesehen.

Kosten: 70,00 Euro pro Person für Busfahrt, Brötchen, Bockwurst und Kaffee zu Mittag, Besichtigung NDR-Funkhaus in Hannover und Bruns-Spirituosen in Rotenburg mit Verkostung
Mindestteilnehmerzahl: 30 Personen, max. 46 Personen (Partner, Freundinnen, Nachbarn usw., die nicht Mitglied im Wilstedter LandFrauenverein sind, können ohne Aufpreis teilnehmen)

Verbindliche Anmeldungen bitte bis zum **20. September 2026** an die Ortsvertreterinnen oder per E-Mail: landfrauenonline@gmx.de .

Mit der **verbindlichen Anmeldung** bitten wir um Überweisung der Kosten für Busfahrt, Brötchen, Bockwurst und Kaffee zu Mittag sowie Funkhausbesuch und Besichtigung Bruns-Spirituosen mit Verkostung von 70,00 Euro (Stichwort „Hannover“) für Namen und Rechnung der Fa. Omnibusbetrieb Frank Schmärtjen, Funkhaus Hannover sowie Bruns-Spirituosen auf das Konto des LandFrauenvereins Wilstedt bei der Kreissparkasse Rotenburg Osterholz, IBAN: DE97241512350075082198, BIC: BRLADE21ROB

Auf einen Blick:

Themenabend: German Doctors auf den Philippinen: Termin: Donnerstag, 17. September 2026 Zeit: 19:00 Uhr Ort: Landgasthof Willenbrock, Hauptstraße 14, Kirchtimke	Kochabend: Meal Preb Termin: Dienstag, 6. Oktober 2026 Zeit: 17:30 – 21:30 Uhr Ort: Zürnshof, Worthstr. 1a, in Hassendorf
Besuch der Kunstaussstellung: „Mehr Frauen“: Termin: Mittwoch, 14. Oktober 2026 Zeit: Tarmstedt Busbahnhof: 13:04 Uhr Ort: Kunsthalle Bremen, Am Wall 207	Fahrt mit Partnern Partnern zum NDR und Bruns-Spirituosen Termin: Samstag, 14. November 2026 Abfahrtszeiten und -orte: 6:15 Uhr Tarmstedt, Busbahnhof Ortsmitte 6:25 Uhr Wilstedt, Haltestelle Seniorenheim Die Rückkehr ist gegen 18:00 Uhr vorgesehen

Mit der Teilnahme an den Veranstaltungen der Wilstedter LandFrauen erklärt ihr euch damit einverstanden, dass gemäß Paragraph 23 des Kunsturhebergesetzes Bild- und Filmaufnahmen eurer Person erstellt und im Rahmen unserer Öffentlichkeitsarbeit genutzt werden.

Die Teilnahmebedingungen für unsere Veranstaltungen liegen den Mappen bei und sind auf der Homepage einsehbar.

Wir freuen uns, wenn viele von euch bei unseren Veranstaltungen dabei sind!

Johanna Bäsman
Vorsitzende



Corinna Grabner
Vorsitzende/ Rundbrief